

# سایکومتریت روانشنجی و روانشناسی



تاریخ: ۱۳۹۹/۰۶/۱۷

کد تست:

نام:

جنسیت: مرد

سن: ۳۷ سال



بسیار بالا	نرمال	بالا	بسیار بالا	نرمال
مسئولیت پذیری 67	دلپذیر بودن 50	انعطاف پذیری 64	برونگرایی 70	روان تئندی 47

### N (روان تئندی):

معمولا آرام هستید و نسبت به امور زندگی خود و آینده نگرانی طبیعی دارید، به گونه ای که برای انجام فعالیت ها و عمل به اهداف خود، انگیزه پیدا می کنید. در روبرو شدن با شکست ها و فقدان ها مثل شکست های تحصیلی و شغلی، شکست عشقی و ... به صورت نرمال غمگین می شوید و از این طریق می توانید با این رویدادها کنار بیایید. در رویارویی با استرس های روزمره مانند استرس های شغلی، مالی، خانوادگی و ... آسیب پذیر نیستید به این معنی که اگر چه استرس را تجربه می کنید اما این موقعیت ها را استرس زا نمی دانید و معمولا آرام هستید و بر اوضاع کنترل دارید. در ارتباطات اجتماعی با دیگران مشکلی ندارید اما رفتارها و حرف های خود را در جمع مورد ارزیابی قرار می دهید. در مقابل زورگویی دیگران و ناکامی ها دچار خشم می شوید و سعی می کنید از خود دفاع کنید.

نمره	مقیاس های روان تئندی		
17	Anxiety	اضطراب	N1
12	Hostility	کینه ورزی	N2

### E (برونگرایی):

برونگرا هستید، اجتماعی، خونگرم، فعال، بسیار سر زنده و از معاشرت با دیگران لذت می برید. مایل به شرکت در اجتماعات و مهمانی ها هستید در عمل قاطع، فعال و اهل گفتگو هستید. هیجان و تحرک را دوست دارید و به موفقیت در آینده امیدوارید.

نمره	مقیاس های برونگرایی		
18	Warmth	صمیمیت	E1
18	Assertiveness	قاطعیت	E3
19	Gregariousness	جمع گرایی	E2

### O (انعطاف پذیری):

تجربه پذیر و کنجکاو بوده و زندگیتان سرشار از تجربه است و از مسافرت لذت می برید. از ایده های جدید و ارزش های نا متعارف استقبال می کنید تمایل به زیر سوال بردن منابع قدرت دارید و علاقه مند به آزادی در امور اخلاقی و اجتماعی و دیدگاه های سیاسی هستید.

نمره	مقیاس های انعطاف پذیری
------	------------------------

12	Fantasy	خلاقیت	O1
14	Aesthetics	زیبایی شناسی	O2
15	Feelings	احساسات	O3

### A (دلپذیر بودن):

معمولاً خونگرم، قابل اعتماد و سازگار هستید بسته به موقعیت گاهی خودرای و رقابت جو می شوید.

نمره	مقیاس های دلپذیر بودن		
28	Trust	اعتماد	A1
16	Straightforwardness	سادگی	A2

### C (مسئولیت پذیری):

دقیق، وسواسی، وقت شناس و قابل اعتماد هستید از این رو در جمع دوستان و خانواده روی حرفتان حساب می کنند. دارای اهداف مشخص در زندگی هستید و برای دستیابی به اهداف خود مصرا نه تلاش می کنید.

نمره	مقیاس های مسئولیت پذیری		
21	Competence	شایستگی	C1
15	Order	نظم	C2
20	Order	وظیفه شناسی	C3

کل نمرات:

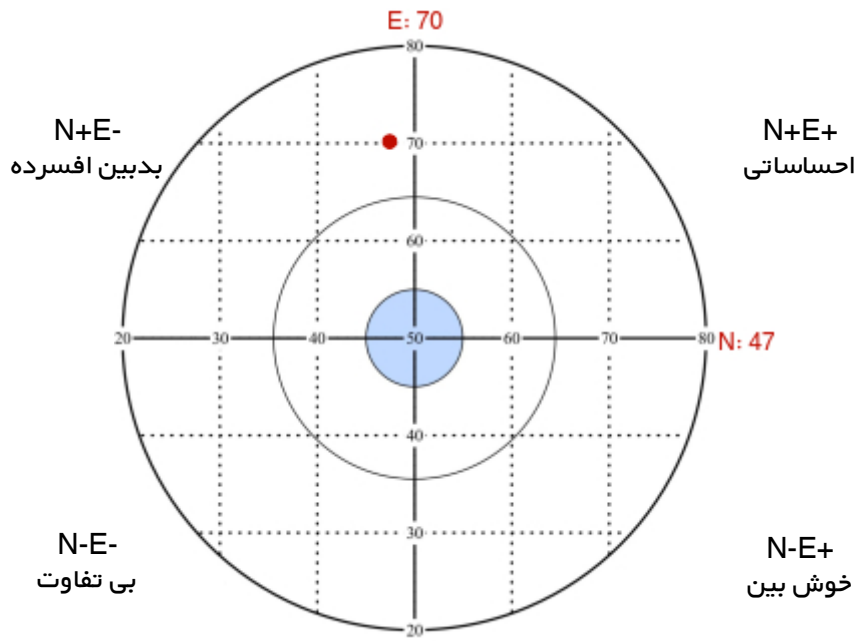
سطح	نمره تراز ( T )	نمره خام	عنوان انگلیسی	عنوان	مقیاس
نرمال	47	27	Neuroticism	روان تزدی	N
		17	Anxiety	اضطراب	N1
		12	Hostility	کینه ورزی	N2
بسیار بالا	70	51	Extraversion	برونگرایی	E
		18	Warmth	صمیمیت	E1
		18	Assertiveness	قاطعیت	E3
		19	Gregariousness	جمع گرایی	E2
بالا	64	47	Openness	انعطاف پذیری	O
		12	Fantasy	خلاقیت	O1
		14	Aesthetics	زیبایی شناسی	O2
		15	Feelings	احساسات	O3
نرمال	50	44	Agreeableness	دلپذیر بودن	A
		28	Trust	اعتماد	A1
		16	Straightforwardness	سادگی	A2
بسیار بالا	67	56	Conscientiousness	مسئولیت پذیری	C
		21	Competence	شایستگی	C1
		15	Order	نظم	C2
		20	Order	وظیفه شناسی	C3

## سبک های شخصیتی

سبک فعالیت شما در مقایسه با دیگران:

خوش بین	بی تفاوت	احساساتی	بدبین افسرده	سبک بهزیستی
سازگار	غیرحساس	حساس	ناسازگار	سبک دفاعی
آسان گیر	خونسرد	محبوب	متواضع	سبک کنترل خشم
هدایت شده	آرام	بیش از حد کنترل شده	تحت کنترل	سبک کنترل انگیزه
درون نگر	خانه نشین	خلاق	مصرف کننده	سبک شغلی
متواضع	رقابتی	پذیرنده	رهبر	سبک تعاملات
زحمتکش	بی حال	فعال و زرنگ	عاشق تفریح	سبک فعالیت
سنت گرا	مو من	پیشتاز	روشنفکر	سبک نگرش
کتابدار	بی میل به یادگیری	دانشجوی خوب	رویاپرداز	سبک یادگیری
خود ارتقادهنده	ناشناخته (تمایز نیافته)	نوع دوست موثر	خوش نیت	سبک شخصیت

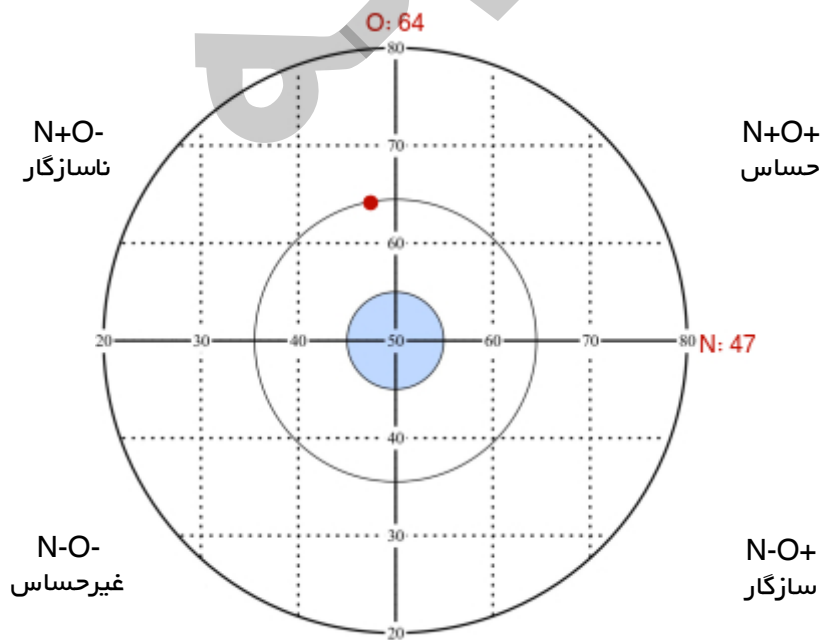
### سبک بهزیستی



#### خوش بین:

معمولا شاد و خوشحال هستید و زیاد تحت تاثیر مشکلات قرار نمی گیرید و از لذت های زندگی استفاده می کنید. هنگامی که با ناامیدی ها روبرو می شوید ممکن است عصبانی یا غمگین شوید اما این احساسات را به سرعت پشت سر می گذارید و ترجیح می دهید بر آینده تمرکز کنید.

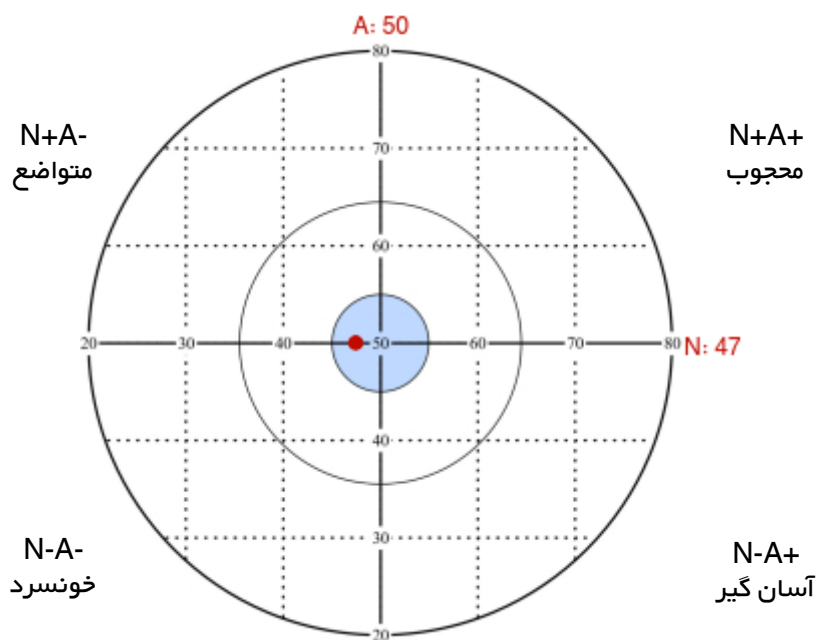
### سبک دفاعی



#### سازگار:

به خوبی از درگیری، استرس و تهدید آگاهی دارید و از این شرایط برای تحریک سازگاری های خلاقانه استفاده می کنید. با مسایل و مشکلات درونی خود به خوبی روبرو می شوید، ممکن است به استرس و فشارهای زندگی با شوخ طبعی و طنز برخورد کنید.

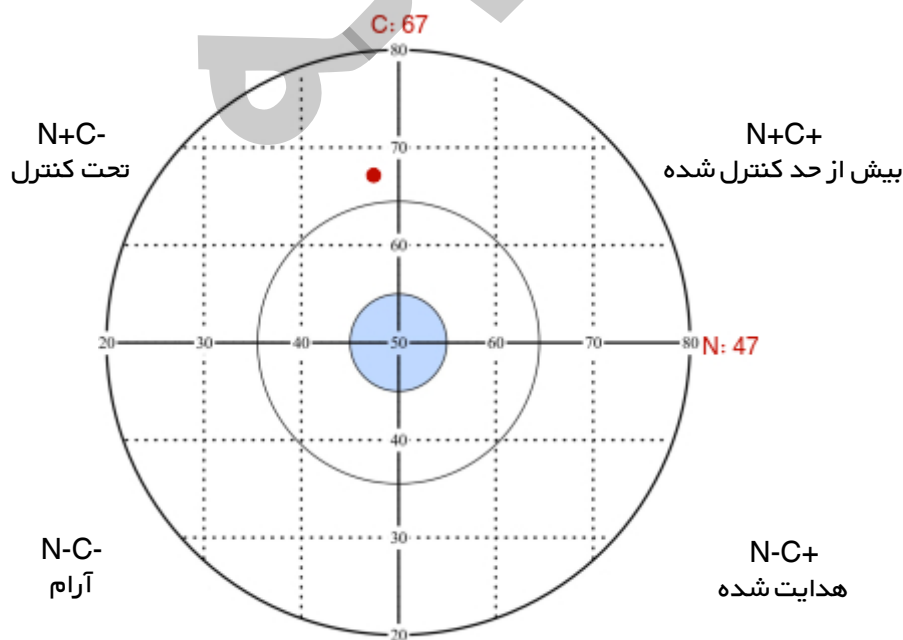
### سبک کنترل خشم



#### خونسرد:

معمولا خونسرد و آرام هستید و دچار خشم دیوانه وار نمی شوید. اغلب دلخور می شوید. با وجود اینکه مانند دیگران رنجیده و خشمگین می شوید اما خشم خود را بروز نمی دهید و در عوض خصومت خود را در یک زمان و به نحوی که برای آنها مناسب باشد بیان می کنید امکان دارد انتقام بگیرید.

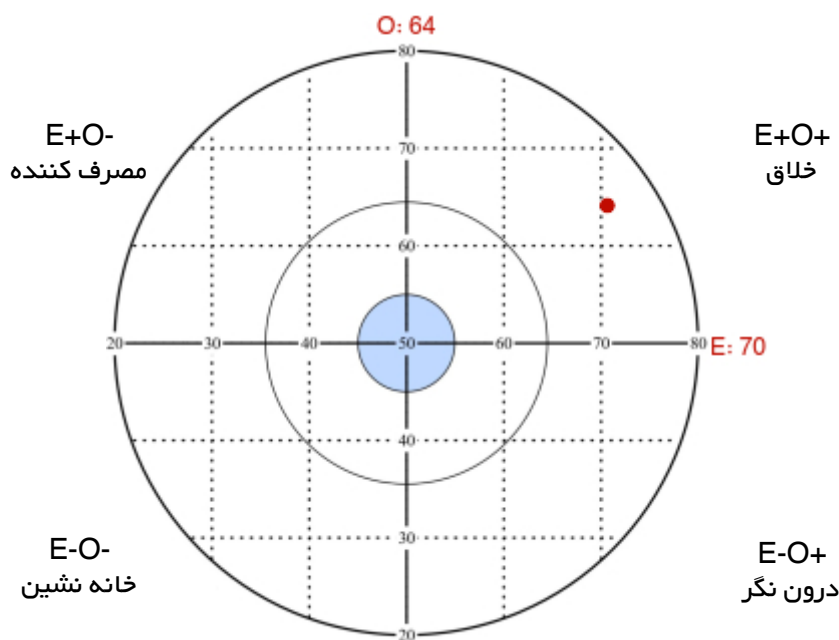
### سبک کنترل انگیزه



#### هدایت شده:

از توانایی کار در جهت دستیابی به اهداف خود حتی در شرایط نامساعد برخوردار هستید، شکست ها و ناکامی ها را به آسانی پشت سر گذاشته، می توانید در برابر نیازهای برآورده نشده خود صبور باشید تا از هدف های خود دور نشوید.

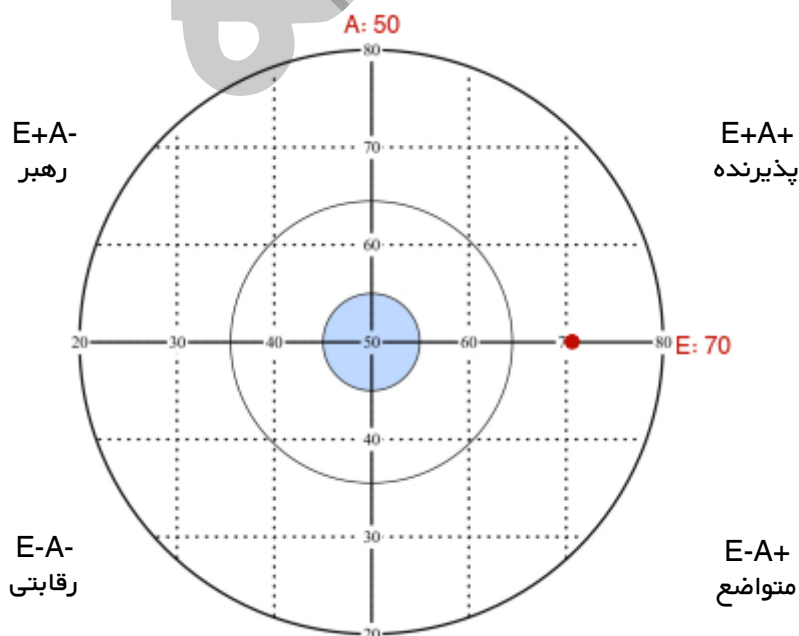
### سبک شغلی



#### خلاق:

به کارهای متفاوت و جدید علاقه دارید و دوست دارید دستاوردهای خود را با دیگران به اشتراک بگذارید. از سخنرانی و آموزش در مجامع عمومی لذت می برید و در گروه های بحث و گفتگو بخوبی قرار می گیرید. ملاقات با افرادی که در زمینه های مختلف دانش دارند برای شما جذاب است. مشاغلی را ترجیح می دهید که چالش و خلوت را همزمان برایتان فراهم کند. ممکن است به مشاغل مرتبط با انسان شناسی روی آورید.

### سبک تعاملات

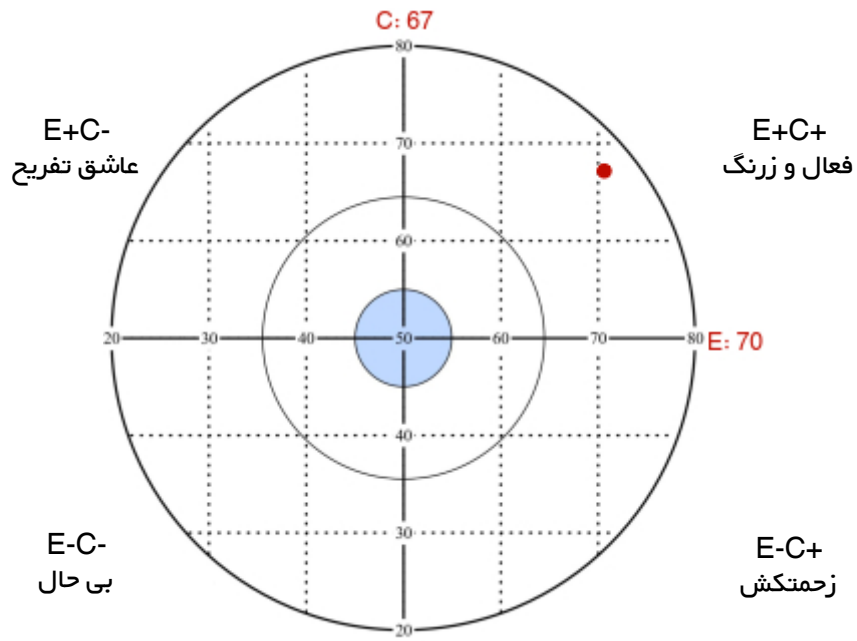


#### رهبر:

موقعیت های اجتماعی را به عنوان عرصه ای که می توانید در آن درخشش داشته باشید انتخاب می کنید. معتقدید که به شکل خاصی برای تصمیم گیری مناسب هستید. ممکن است متظاهر و مغرور جلوه کنید با این وجود می دانید که چگونه مردم را به همکاری با یکدیگر وادار کنید



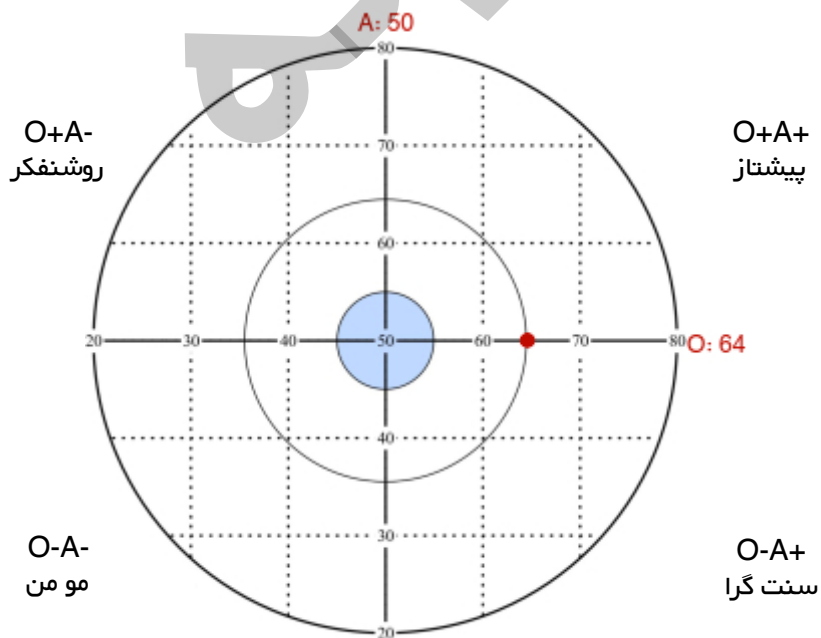
### سبک فعالیت



#### فعال و زرنگ:

مولد و کارآمد هستید و در انجام کارها سرعت قابل ملاحظه ای دارید. دقیقا می دانید چه کاری باید انجام شود و مشتاقانه درگیر انجام آن هستید. ممکن است خودتان برنامه ای برای بهبود کارها طراحی کنید و با جدیت آن را دنبال کنید. امکان دارد سبک و روش کار خود را به دیگران تحمیل کنید.

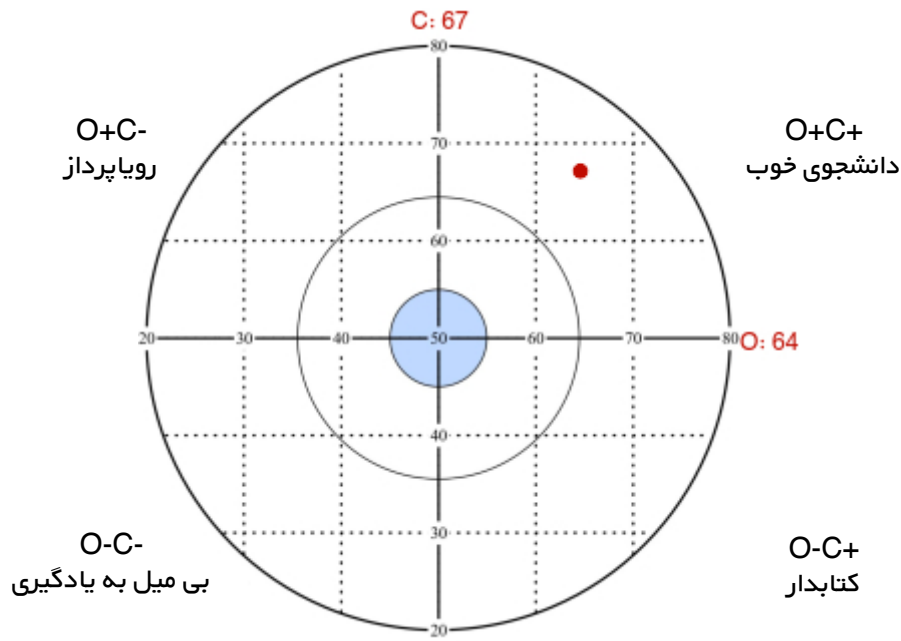
### سبک نگرش



#### روشنفکر:

تفکر انتقادی دارید که از سنت و احساسات تاثیرپذیر نیست به نظرات دیگران احترام می گذارید و آن را در نظر می گیرید و در مورد درست یا نادرست بودن آن در نهایت قضاوت می کنید. تمایل به نادیده گرفتن احساسات دیگران دارید و معمولا نظرات خود را دنبال می کنید.

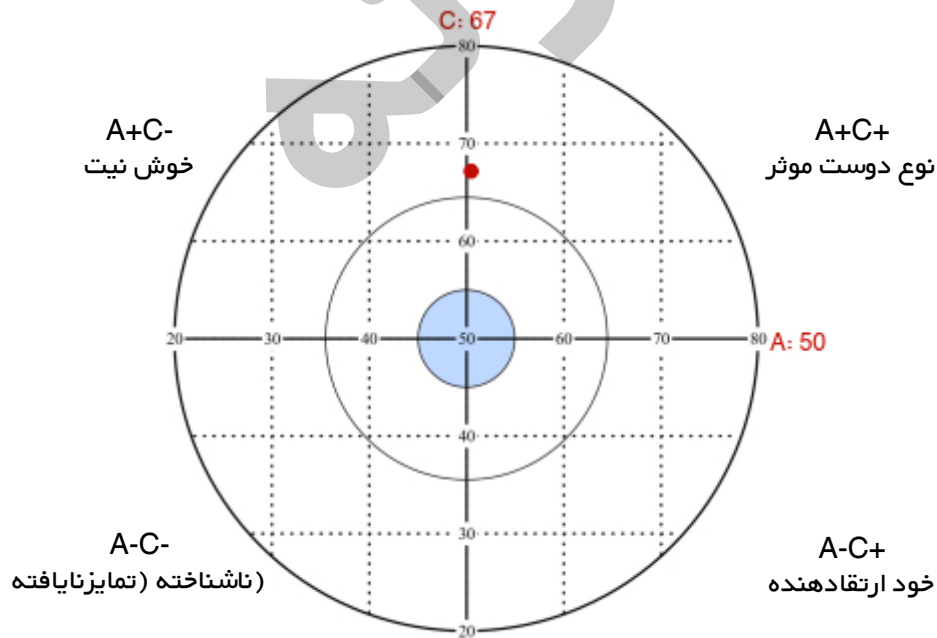
### سبک یادگیری



#### دانشجوی خوب:

اگر چه لزوماً باهوش تر از دیگران نیستند، اما عشق به یادگیری با تلاش و کوشش برای سازماندهی به ارمغان می آورید. آرزوهای زیادی دارید و اغلب در حل مسائل خود خلاق هستید. تحصیلات را تا جایی که توانایی داشته باشید ادامه می دهید.

### سبک شخصیت

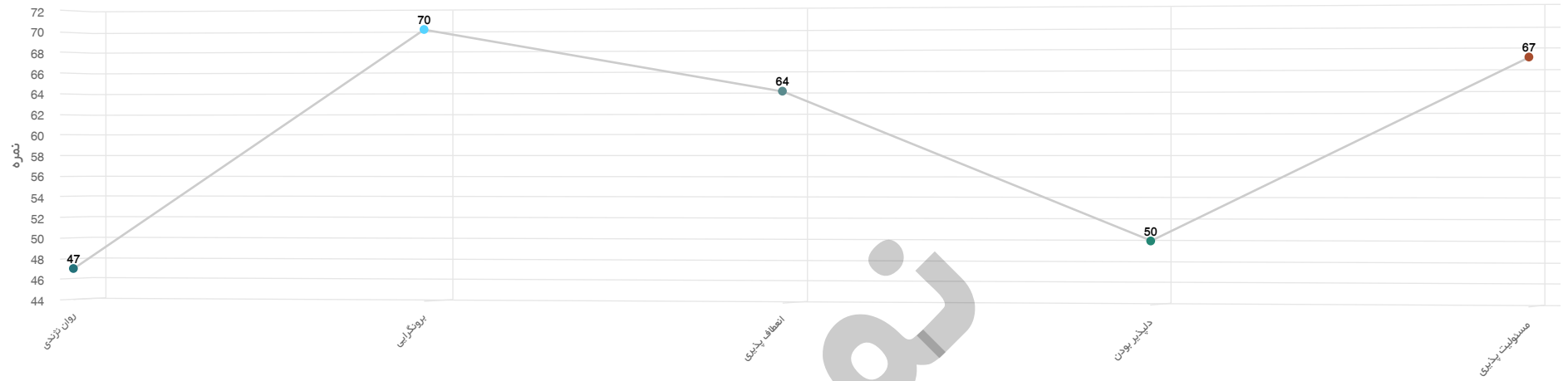


#### نوع دوست موثر:

به شدت به نفع گروه کار می کنید منضبط هستید و استقامت خوبی در پیگیری امور دارید تلاش خود را برای خدمت به دیگران متمرکز می کنید. به صورت داوطلبانه مایل به انجام کارهای دشوار هستید که بابت آن از شما قدردانی نمی شود.

## نمودار

تست نئو فرم کوتاه (NEO FFI)



مخالقم	۱ - من اصولاً شخص نگرانی نیستم؟
کاملاً موافقم	۲ - دوست دارم همیشه افراد زیادی دور و برم باشند؟
مخالقم	۳ - دوست ندارم وقتم را با خیال پردازی تلف کنم؟
موافقم	۴ - سعی می کنم در مقابل همه مودب باشم؟
کاملاً موافقم	۵ - وسایل متعلق به خودم را تمیز و مرتب نگه می دارم؟
کاملاً مخالفم	۶ - اغلب خود را کمتر از دیگران حس می کنم؟
	۷ - زود به خنده می افتم؟
	۸ - هنگامی که راه درست کاری را پیدا کنم آن روش را همیشه ادامه می دهم؟
	۹ - اغلب با فامیل و همکارانم بگو مگو دارم؟
	۱۰ - به خوبی می توانم کارهایم را طوری تنظیم کنم که درست و سر زمان تعیین شده انجام شوند؟
	۱۱ - هنگامی که تحت فشار روحی زیادی هستم گاه احساس می کنم دارم خرد می شوم؟
	۱۲ - خودم را فرد سرحال و زنده ای نمی دانم؟
	۱۳ - نقش های موجود در پدیده های هنری و طبیعت مرا مبهوت می کنند؟
	۱۴ - بعضی مردم فکر می کنند که من شخصی خودخواه و خود محورم؟
	۱۵ - فرد خیلی منظم و مرتبی نیستم؟
	۱۶ - به ندرت احساس تنهایی و غم می کنم؟
	۱۷ - واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم؟
	۱۸ - فکر می کنم گوش دادن دانشجویان به مطالب متناقض ، فقط به سر درگمی و گمراهی آنها منجر خواهد شد؟
	۱۹ - همکاری را بر رقابت ترجیح می دهم؟
	۲۰ - سعی می کنم که همه کارهایم را با احساس مسئولیت انجام دهم؟
	۲۱ - اغلب احساس عصبی بودن و تنش می کنم؟
	۲۲ - همیشه برای کار آماده ام؟
	۲۳ - شعر تقریباً اثری در من ندارد؟
	۲۴ - نسبت به قصد و نیت دیگران حساس و مشکوک هستم؟
	۲۵ - دارای اهداف روشنی هستم و برای رسیدن به آنها طبق برنامه کار می کنم؟
	۲۶ - گاهی کاملاً احساس بی ارزشی می کنم؟
	۲۷ - غالباً ترجیح می دهم که کارهایم را به تنهایی انجام دهم؟
	۲۸ - اغلب غذاهای جدید و خارجی را امتحان می کنم؟
	۲۹ - معتقدم اگر به مردم اجازه دهید، اکثر آنها از شما سوء استفاده می کنند؟
	۳۰ - قبل از شروع هرکاری وقت زیادی تلف می کنم؟
	۳۱ - به ندرت احساس اضطراب یا ترس می کنم؟
	۳۲ - اغلب احساس می کنم که سرشار از انرژی هستم؟
	۳۳ - به ندرت به احساسات و عواطفی که محیط های متفاوتی به وجود می آورند، توجه می کنم؟

۳۴ - اغلب آشنایانم مرا دوست دارند؟

۳۵ - برای رسیدن به اهدافم شديدا تلاش می کنم؟

۳۶ - اغلب از طرز برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم؟

۳۷ - فردی خوشحال و بشاش و دارای روحیه خوبی هستم؟

۳۸ - معتقدم که هنگام تصمیم گیری در مسائل اخلاقی باید پیرو مراجع مذهبی باشیم؟

۳۹ - برخی فکر می کنند من فردی سرد و حسابگر هستم؟

۴۰ - وقتی قول یا تعهدی می دهم همواره می توان برای عمل به آن روی من حساب کرد؟

۴۱ - معمولا وقتی کارها درست پیش نمی رود دلسرد شده و از کار منصرف می شوم؟

۴۲ - شخص با نشاط و خوش بینی نیستم؟

۴۳ - بعضی اوقات وقتی شعری می خوانم یا یک کارهنری را تماشا می کنم ، یک احساس لرزش و یک تکان هیجانی را حس می کنم؟

۴۴ - در روش هایم سرسخت و بی انعطاف هستم؟

۴۵ - گاهی آنطور که باید و شاید قابل اعتماد و اتکا نیستم؟

۴۶ - به ندرت غمگین و افسرده هستم؟

۴۷ - زندگی و رویدادهای آن برایم سریع می گذرد؟

۴۸ - علاقه ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت و ماهیت جهان یا انسان ندارم؟

۴۹ - عموما سعی می کنم شخصی با ملاحظه و منطقی باشم؟

۵۰ - فرد مولدی هستم که همیشه کارهایم را به اتمام می رسانم؟

۵۱ - اغلب احساس درماندگی می کنم و دنبال کسی می گردم که مشکلاتم را بر طرف کند؟

۵۲ - شخص بسیار فعالی هستم؟

۵۳ - من کنجکاوی فکری فراوانی دارم؟

۵۴ - اگر کسی را دوست نداشته باشم ، می گذارم متوجه احساسم بشود؟

۵۵ - فکر نمی کنم هیچ وقت بتوانم فردی منطقی بشوم؟

۵۶ - گاهی آنچنان خجالت زده شده ام که فقط می خواستم خودم را پنهان کنم؟

۵۷ - ترجیح می دهم برای خودم کار کنم تا رهبر دیگران باشم؟

۵۸ - اغلب از کلنجار رفتن با نظریه های انتزاعی لذت می برم؟

۵۹ - اگر لازم باشد می توانم برای رسیدن به اهدافم دیگران را به طور ماهرانه ای به بازی بگیرم؟

۶۰ - تلاش می کنم هرکاری را به نحو احسن انجام دهم؟