

سایکومترست
روانشنجی و روانشناسی



تاریخ: ۱۳۹۹/۰۳/۲۷

کد تست: [REDACTED]

نام:

جنسیت: [REDACTED]

سن: ۳۵ سال



پایین	بالا	بالا	بسیار پایین	نرمال
مسئولیت پذیری 36	توافق 58	انعطاف پذیری 56	برونگرایی 30	روان رنجوری 48

N (روان رنجوری):

نسبت به امور زندگی خود و آینده نگرانی طبیعی دارید، به گونه ای که برای انجام فعالیت ها و عمل به اهداف خود، انگیزه پیدا می کنید. در روبرو شدن با شکست ها و فقدان ها مثل شکست های تحصیلی و شغلی، شکست عشقی و ... به صورت نرمال غمگین می شوید و از این طریق می توانید با این رویدادها کنار بیایید.

در روبرویی با استرس های روزمره مانند استرس های شغلی، مالی، خانوادگی و ... آسیب پذیر نیستید به این معنی که اگر چه استرس را تجربه می کنید اما این موقعیت ها را استرس زا نمی دانید و معمولاً آرام هستید و بر اوضاع کنترل دارید.

در ارتباطات اجتماعی با دیگران مشکلی ندارید اما رفتارها و حرف های خود را در جمع مورد ارزیابی قرار می دهید. در مقابل زورگویی دیگران و ناکامی ها دچار خشم می شوید و سعی می کنید از خود دفاع کنید.

سطح	نمره تراز (T)	مقیاس های روان رنجوری	
پایین	40	Anxiety	N1 اضطراب
پایین	40	Angry Hostility	N2 کینه ورزی
بالا	56	Depression	N3 افسردگی
نرمال	46	Self-Consciousness	N4 خودآگاهی
نرمال	54	Impulsiveness	N5 تکانش گری
نرمال	52	Vulnerability	N6 آسیب پذیری در برابر استرس

E (برونگرایی):

در ارتباط با دیگران و برخورد با آنان تا اندازه ای رسمی و با حفظ فاصله رفتار می کنید، حضور در جمع و مکان های شلوغ و پرسرو صدا معمولاً برای شما لذت بخش نیست. پرانرژی نیستید و ترجیح می دهید با آهنگی کند و آهسته در راه اهداف خود گام بردارید، گرایش کمتری به هیجان و برانگیختگی دارید. درون گرا هستید. فردی بسیار محافظه کار و تک رو به شمار می آید و ترجیح می دهید تنها بمانید.

سطح	نمره تراز (T)	مقیاس های برونگرایی	
نرمال	46	Warmth	E1 صمیمیت
پایین	36	Gregariousness	E2 جمع گرایی
پایین	36	Assertiveness	E3 قاطعیت
بسیار پایین	26	Activity	E4 فعالیت
پایین	42	Excitement-Seeking	E5 هیجان خواهی
پایین	42	Positive Emotions	E6 هیجان مثبت

E4 (فعالیت):

فعالیت کمی دارید و دارای آهنگ حرکتی کند و آرامی هستید، اگر چه لزوماً کم تحرک و یا تنبل نیستید اما در انجام فعالیت های خود راحت بوده و فراغت بیشتری برای خود فراهم می سازید.

O (انعطاف پذیری):

تخیل و زندگی خیالی فعالی دارید . شیفته ی الگو هایی هستید که در آثار هنری یا طبیعت پیدا می کنید . گستره ی وسیعی از هیجانات یا احساسات را تجربه می کنید . فکر می کنید جالب است که سرگرمی های جدیدی را بسازید یا یاد بگیرید . از بازی کردن با نظریه ها و ایده های انتزاعی و حل مسئله یا معما لذت می برید . خود را روشن فکر می دانید و می توانید سبک زندگی و ساختارهای فکری متفاوت را تحمل کنید.

سطح	نمره تراز (T)	مقیاس های انعطاف پذیری	
نرمال	48	Fantasy	خلاقیت 01
نرمال	48	Aesthetics	زیبایی شناسی 02
نرمال	52	Feelings	احساسات 03
بالا	56	Actions	کنش ها 04
بالا	58	Ideas	دیدگاه ها 05
بالا	56	Values	ارزش ها 06

A (توافق):

اعتقاد دارید که دیگران قابل اعتمادند و حسن نیت دارند و معمولاً نوع دوست هستند. نسبت به دیگران احساس همدردی می کنید. مشتاق کمک به دیگران هستید و بر این باور هستید که دیگران نیز در هنگام گرفتاری به شما کمک خواهند کرد.

سطح	نمره تراز (T)	مقیاس های توافق	
پایین	44	Trust	اعتماد A1
نرمال	54	Straightforwardness	صداقت A2
نرمال	52	Altruism	نوع دوستی A3
نرمال	48	Compliance	تبعیت A4
بسیار بالا	68	Modesty	فروتنی A5
بالا	64	Tender-Mindedness	نرمش در برابر دیگران A6

A5 (فروتنی):

فروتن هستید و توانایی نادیده گرفتن منافع خود را دارید، البته به این معنی نیست که کمبود اعتماد بنفس دارید.

C (مسئولیت پذیری):

معمولاً برای انجام کارها دقت کافی ندارید و برای رسیدن به هدف های خود پیگیر نیستید. گرایش به لذت جویی دارید.

سطح	نمره تراز (T)	مقیاس های مسئولیت پذیری		
نرمال	46	Competence	شایستگی	C1
پایین	44	Order	نظم	C2
پایین	42	Dutifulness	وظیفه شناسی	C3
پایین	38	Achievement Striving	تلاش برای موفقیت	C4
بسیار پایین	28	Self-Discipline	خوبیستن داری	C5
پایین	36	Deliberation	تصمیم گیری	C6

C5 (خوبیستن داری):

برای انجام کارها امروز و فردا می کنید. به آسانی ناامید می شوید و انجام کار را متوقف می کنید. دارای نظم درونی کمی هستید، به آسانی با تکانشی شدن (عصبانی شدن) گیج و سر در گم می شوید. از این رو توانایی کنترل خشم خود را ندارید.

نمونه

نمرات

مقیاس	عنوان	عنوان انگلیسی	نمره خام	نمره تراز (T)	سطح
N	روان رنجوری	Neuroticism	94	48	نرمال
N1	اضطراب	Anxiety	12	40	پایین
N2	کینه ورزی	Angry Hostility	11	40	پایین
N3	افسردگی	Depression	22	56	بالا
N4	خودآگاهی	Self-Consciousness	16	46	نرمال
N5	تکانش گری	Impulsiveness	17	54	نرمال
N6	آسیب پذیری در برابر استرس	Vulnerability	16	52	نرمال
E	برونگرایی	Extraversion	78	30	بسیار پایین
E1	صمیمیت	Warmth	20	46	نرمال
E2	جمع گرایی	Gregariousness	11	36	پایین
E3	قاطعیت	Assertiveness	9	36	پایین
E4	فعالیت	Activity	10	26	بسیار پایین
E5	هیجان خواهی	Excitement-Seeking	14	42	پایین
E6	هیجان مثبت	Positive Emotions	14	42	پایین
O	انعطاف پذیری	Openness	113	56	بالا
O1	خلاقیت	Fantasy	14	48	نرمال
O2	زیبایی شناسی	Aesthetics	21	48	نرمال
O3	احساسات	Feelings	20	52	نرمال
O4	کنش ها	Actions	17	56	بالا
O5	دیدگاه ها	Ideas	22	58	بالا
O6	ارزش ها	Values	19	56	بالا
A	توافق	Agreeableness	127	58	بالا
A1	اعتماد	Trust	17	44	پایین
A2	صداقت	Straightforwardness	22	54	نرمال
A3	نوع دوستی	Altruism	22	52	نرمال
A4	تبعیت	Compliance	16	48	نرمال
A5	فروتنی	Modesty	25	68	بسیار بالا
A6	نرمش در برابر دیگران	Tender-Mindedness	25	64	بالا
C	مسئولیت پذیری	Conscientiousness	88	36	پایین
C1	شایستگی	Competence	17	46	نرمال
C2	نظم	Order	18	44	پایین
C3	وظیفه شناسی	Dutifulness	19	42	پایین

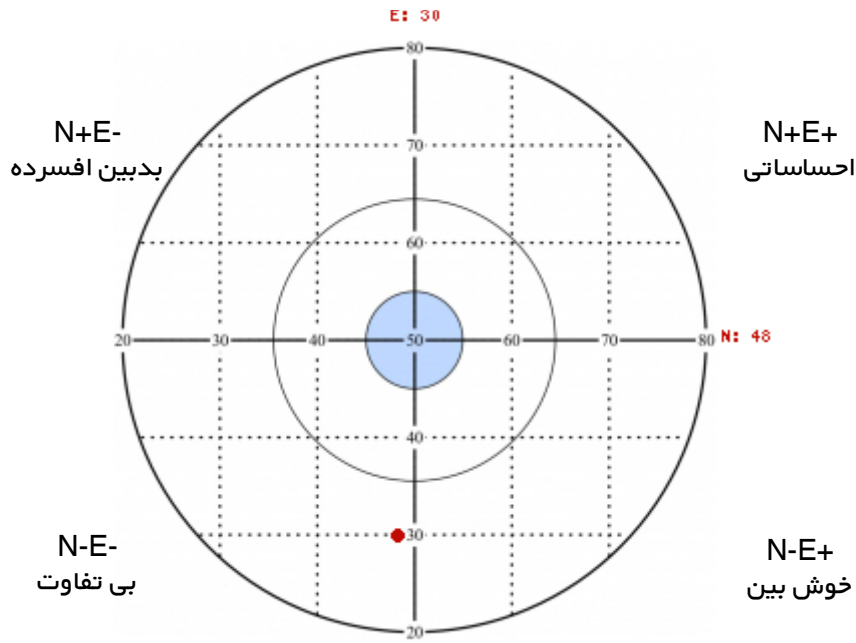
پایین	38	13	Achievement Striving	تلاش برای موفقیت	C4
بسیار پایین	28	9	Self-Discipline	خویشتن داری	C5
پایین	36	12	Deliberation	تصمیم گیری	C6

سبک های شخصیتی

سبک فعالیت شما در مقایسه با دیگران:

خوش بین	بی تفاوت	احساساتی	بدبین افسرده	سبک بهزیستی
سازگار	غیرحساس	حساس	ناسازگار	سبک دفاعی
آسان گیر	خونسرد	محبوب	متواضع	سبک کنترل خشم
هدایت شده	آرام	بیش از حد کنترل شده	تحت کنترل	سبک کنترل انگیزه
درون نگر	خانه نشین	خلاق	مصرف کننده	سبک شغلی
متواضع	رقابتی	پذیرنده	رهبر	سبک تعاملات
زحمتکش	بی حال	فعال و زرنگ	عاشق تفریح	سبک فعالیت
سنت گرا	مومن	پیشتاز	روشنفکر	سبک نگرش
کتابدار	بی میل به یادگیری	دانشجوی خوب	رویاپرداز	سبک یادگیری
خود ارتقادهنده	ناشناخته (تمایز نایافته)	نوع دوست موثر	خوش نیت	سبک شخصیت

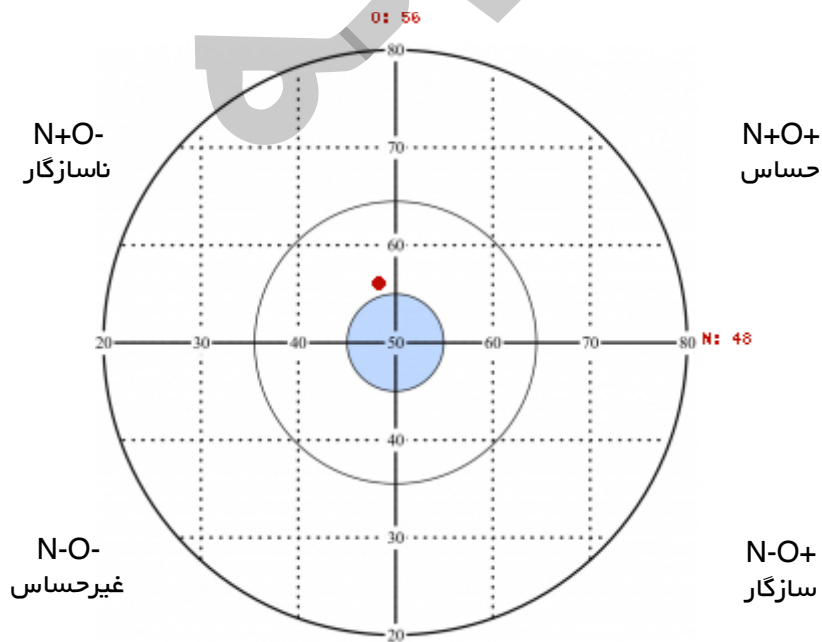
سبک بهزیستی



بی تفاوت:

خبرهای خوب و بد تاثیر زیادی روی شما ندارد، نسبت به حوادث یا رویدادهایی که دیگران از آن لذت می برند یا دیگران را می ترساند بی تفاوت هستید. ممکن است از روابط بین فردی در رنج باشید و دیگران شما را فردی سرد می دانند، تجربه عاطفی شما در زندگی مودبانه است.

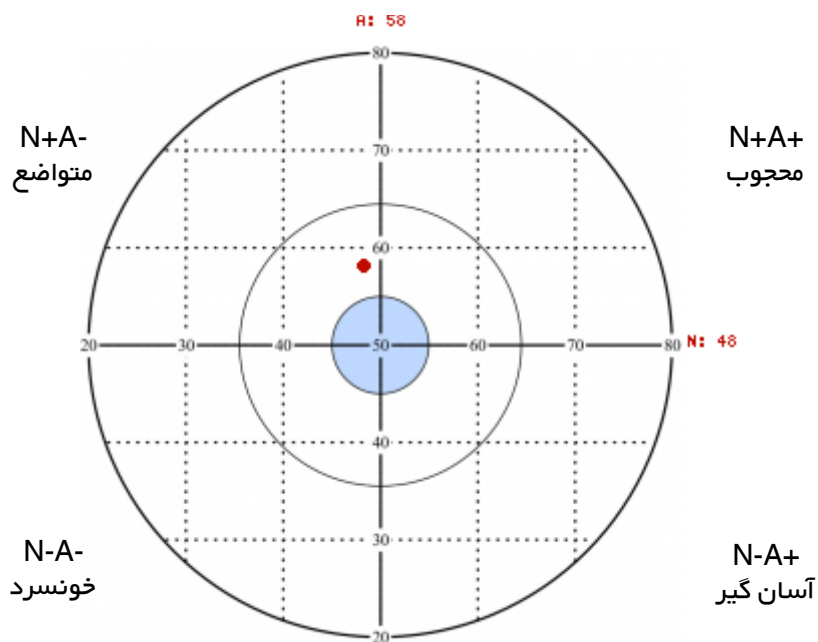
سبک دفاعی



سازگار:

به خوبی از درگیری، استرس و تهدید آگاهی دارید و از این شرایط برای تحریک سازگاری های خلاقانه استفاده می کنید. با مسایل و مشکلات درونی خود به خوبی روبرو می شوید، ممکن است به استرس و فشارهای زندگی با شوخ طبعی و طنز برخورد کنید.

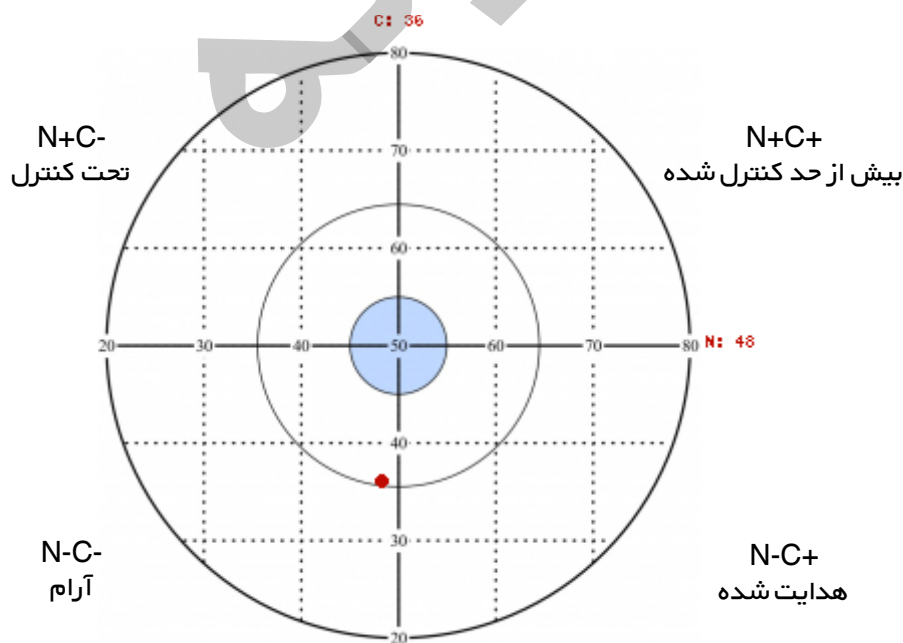
سبک کنترل خشم



آسان گیر:

به سختی دچار خشم می شوید و تمایل به ابراز خشم خود ندارید در هنگام انتقاد ممکن است اعتراض کنید اما ترجیح می دهید که ببخشید و فراموش کنید. بر این باور هستید که هر اتفاقی دو جنبه دارد. سعی می کنید به سمت زمینه مشترک در حل اختلافات حرکت کنید.

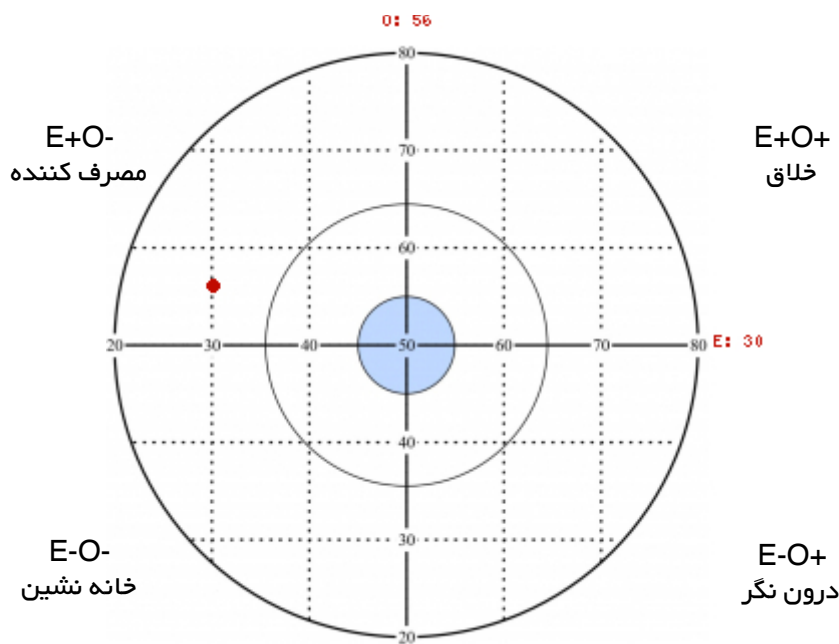
سبک کنترل انگیزه



آرام:

نیاز کمی نسبت به کنترل رفتار خود دارید تمایل به انتخاب آسان ترین راه ها دارید و ناامیدی ها را فلسفی می دانید. ممکن است برای انجام کارها حتی برای پیگیری مشاوره پزشکی مناسب نیازمند انگیزه باشید.

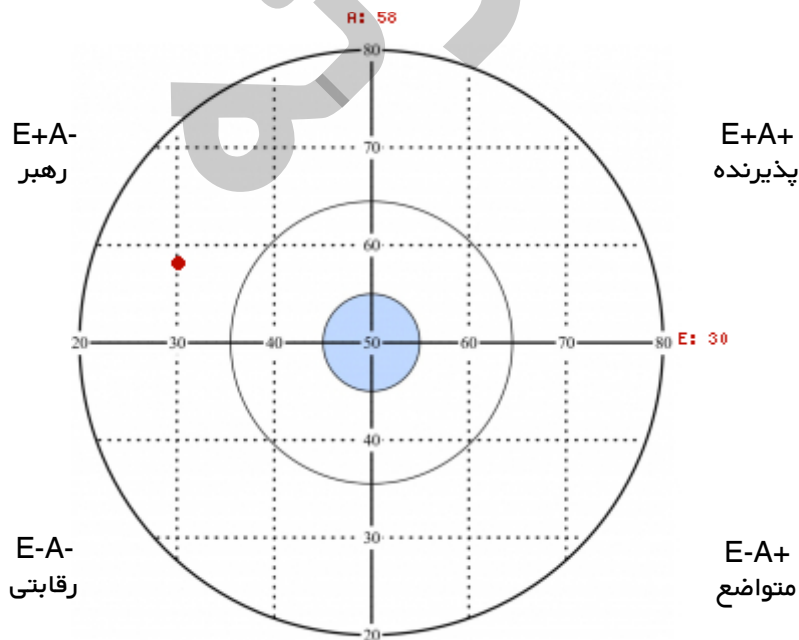
سبک شغلی



درون نگر:

به ایده ها و فعالیت هایی که خود می توانید به تنهایی انجام دهید علاقه مند هستید. به خواندن، نوشتن یا سرگرمی های خلاقانه مثل نقاشی و موسیقی تمایل دارید. احتمالاً به شغل های مربوط به زیست شناسی یا طبیعت شناسی روی می آورند.

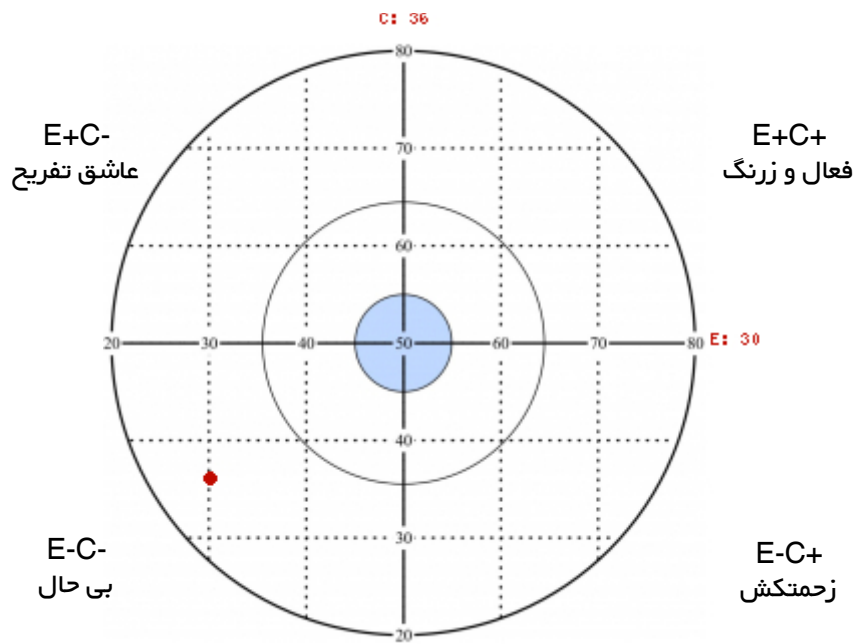
سبک تعاملات



متواضع:

متواضع و خودمختار هستید. اغلب ترجیح می دهید که تنها باشید، گاهی با دیگران همدردی می کنید و زمانی که به شما نیاز دارند به آن ها کمک می کنید. ممکن است دیگران از اعتماد شما سوء استفاده کنند و منافع خود را در اولویت قرار دهند اما هنوز به حریم خصوصی آنان احترام می گذارید.

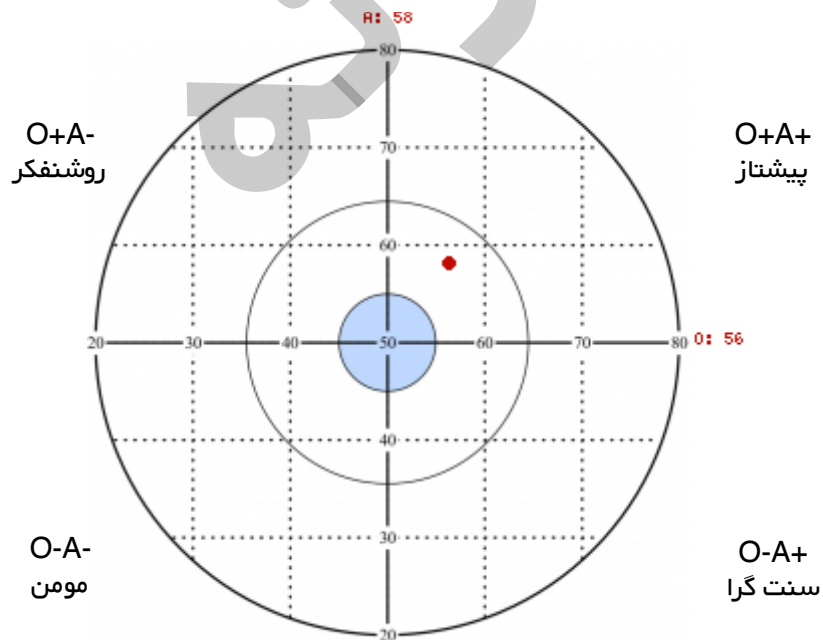
سبک فعالیت



بی حال:

بی انگیزه و بی اشتیاق هستید هدف ها و برنامه های کمی دارید، منفعل هستید و فقط به درخواست های جدی و مبرم پاسخ می دهید. به ندرت فعالیت را آغاز می کنید و در فعالیت های گروهی و بازی ها اغلب پست سر گذاشته می شوید.

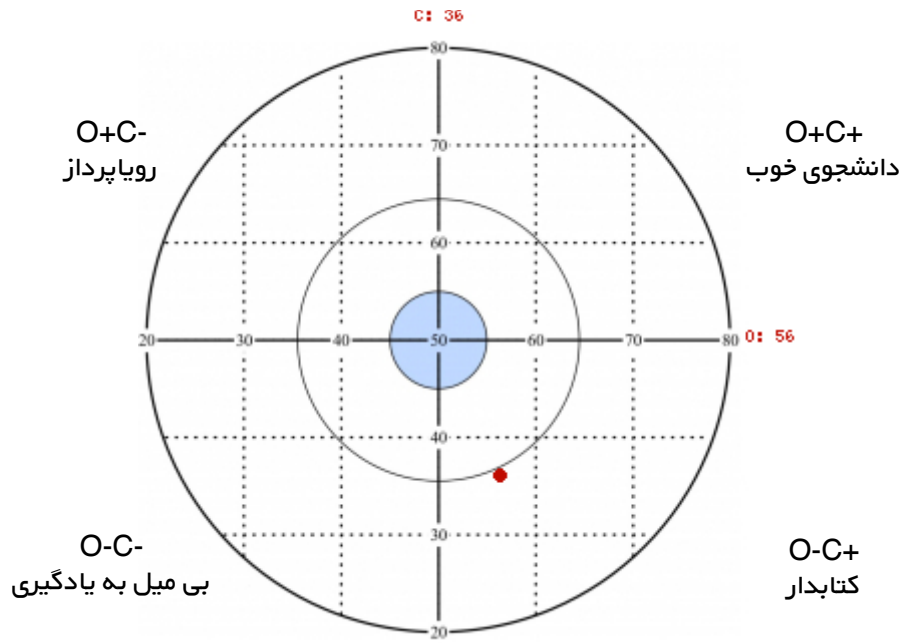
سبک نگرش



پیشناز:

یک رویکرد متفکرانه به مشکلات اجتماعی دارید و مایلید راه حل های جدید را امتحان کنید. آنها به طبیعت بشری اعتقاد دارید و مطمئن هستید که از طریق آموزش، نوآوری و همکاری، می توان جامعه را بهبود بخشید. به دلیل و معقول بودن باور دارید.

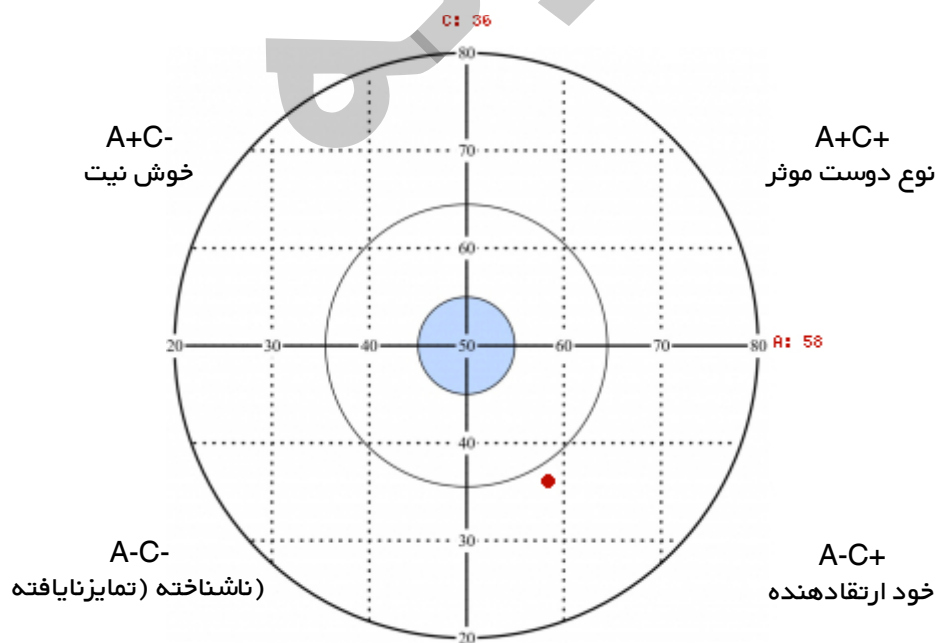
سبک یادگیری



رویاپرداز:

مجذوب ایده های جدید هستید و می توانید آنها را با تخیل جزئیاتی توسعه دهید، اما ممکن است در سلسله تصورات گم شوید. زمان شروع پروژه های نوآورانه خوب عمل می کنید اما در تکمیل آنها موفقیت کمتری دارید و ممکن است نیاز به کمک برای متمرکز شدن داشته باشید. در مقابل عدم قطعیت و ابهام صبور هستید.

سبک شخصیت

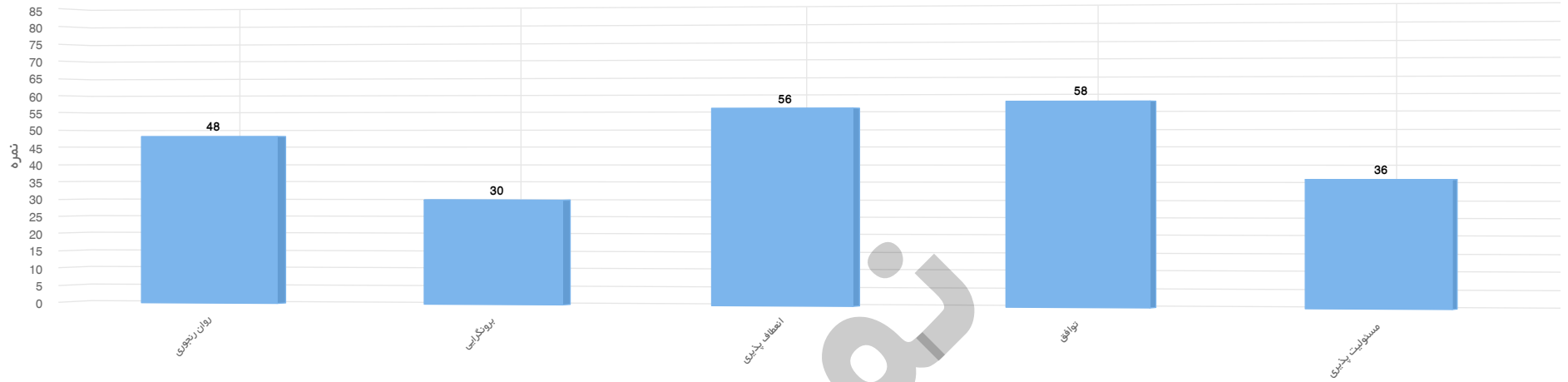


خوش نیت:

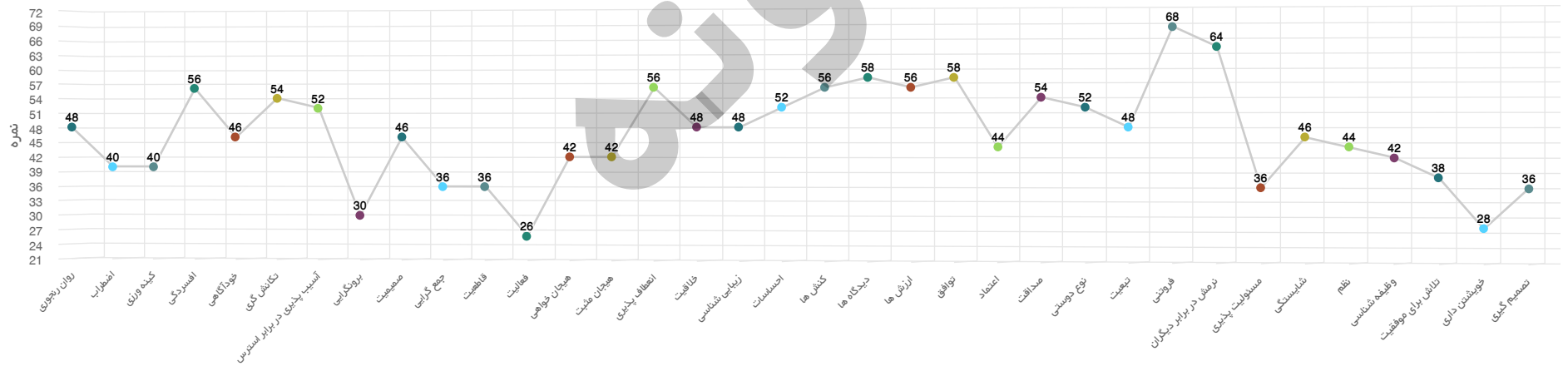
بخشنده، دلسوز هستید و با دیگران احساس همدردی می کنید. با این حال، بی نظمی و عدم پیگیری گاهی اوقات باعث شکست در بروز نیت خیرخواهانه شما می شود. احتمالاً در مهربانی با دیگران بی نظیر هستید.

نمودار

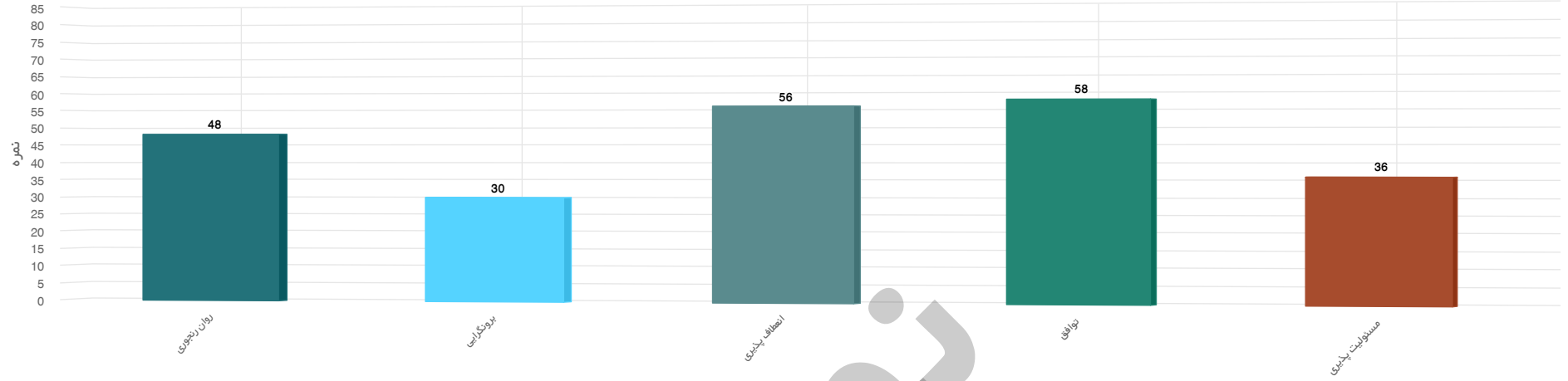
ابعاد شخصیت



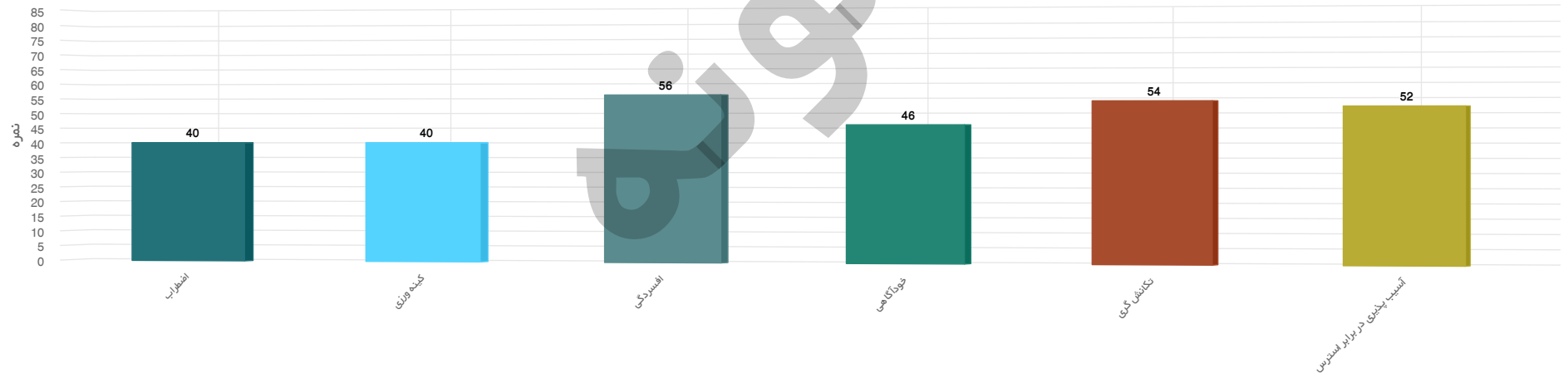
تست نتو (NEO PI-R)



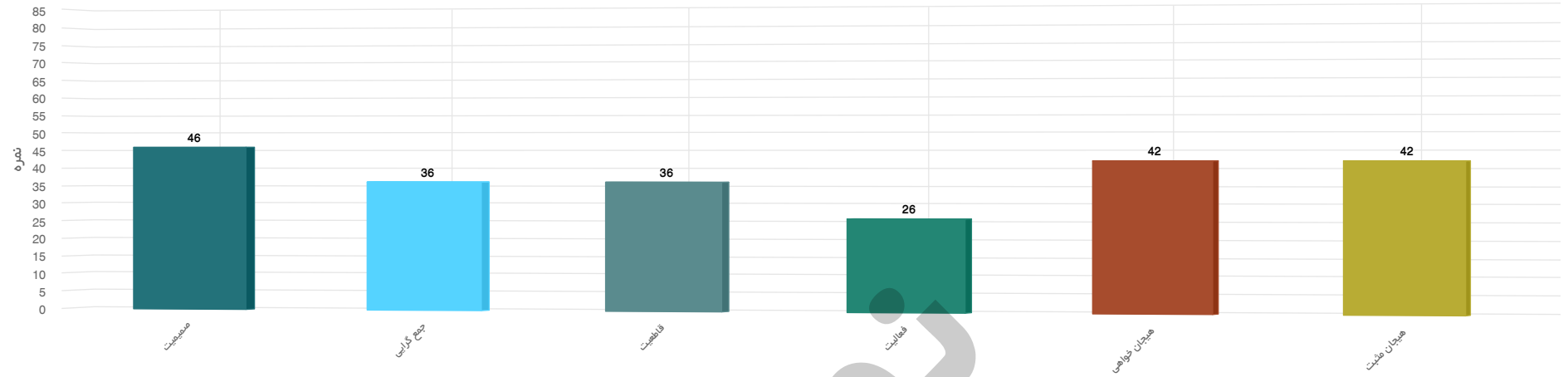
ابعاد شخصیت



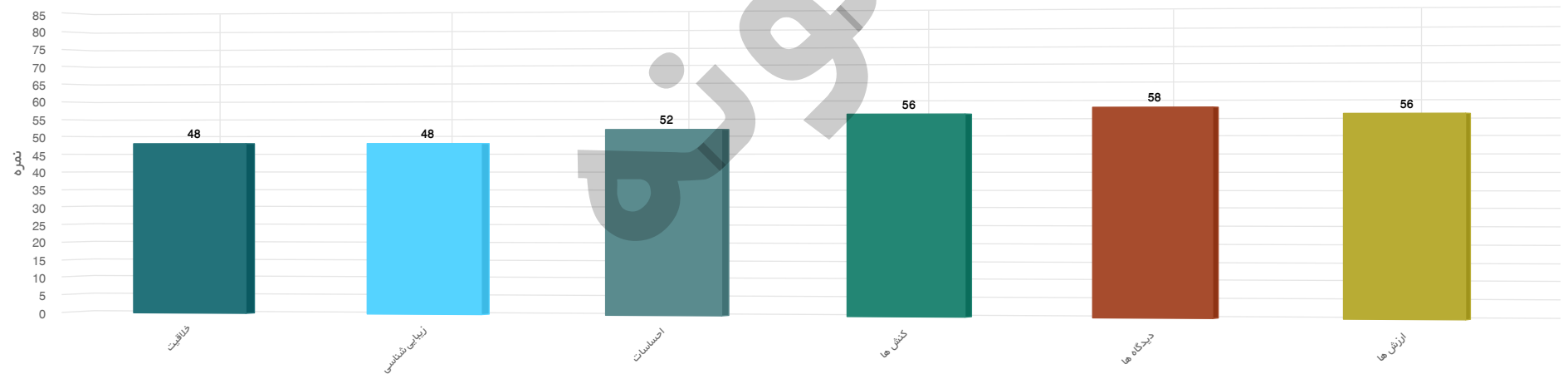
روان رنجوری - N



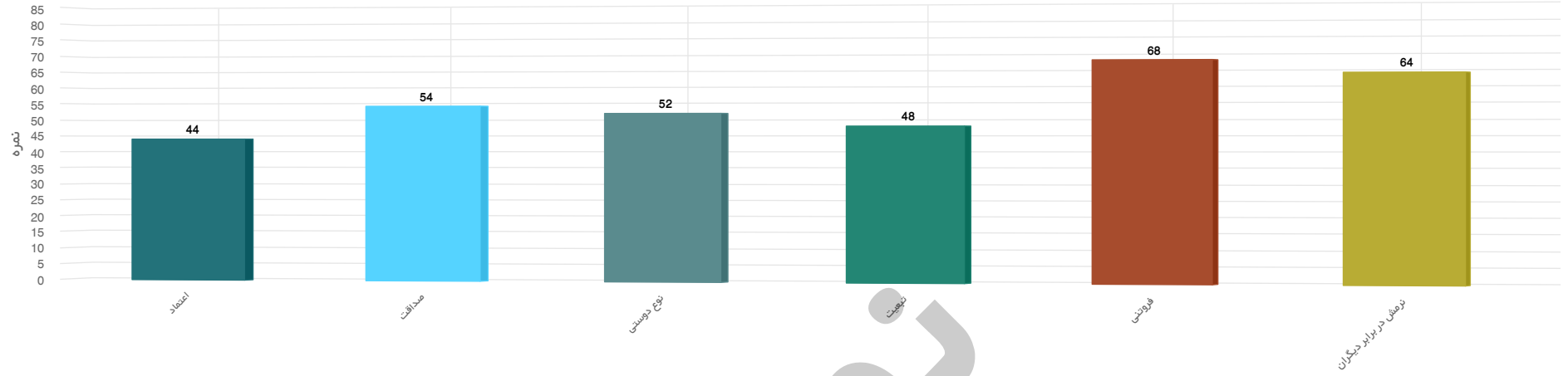
برونگرایی - E



انعطاف پذیری - O



توافق - A



مسئولیت پذیری - C



موافقم	۱ - من آدم نگرانی نیستم؟
موافقم	۲ - من بیشتر افرادی را که می شناسم دوست دارم؟
مخالفم	۳ - من قدرت تخیل و تصور خیلی زنده و فعالی دارم؟
نظری ندارم	۴ - من معمولا در مورد قصد و نیت دیگران بدبین و بد گمان هستم؟
موافقم	۵ - دیگران مرا فردی محتاط و عاقل می دانند؟
نظری ندارم	۶ - من اغلب از شیوه برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم؟
موافقم	۷ - من معمولا از جمعیت های بزرگ و جاهای شلوغ دوری می کنم؟
مخالفم	۸ - جنبه های هنری و زیباشناختی پدیده ها برای من اهمیت چندانی ندارند؟
کاملا موافقم	۹ - من آدم حيله گر و زیر کی نیستم؟
مخالفم	۱۰ - ترجیح می دهم در هر کاری آزادی عمل داشته باشم تا اینکه برای هر کاری طرح و نقشه قبلی داشته باشم؟
موافقم	۱۱ - من به ندرت احساس تنهایی و غمگینی می کنم؟
مخالفم	۱۲ - من آدمی مسلط، قوی و قاطع هستم؟
موافقم	۱۳ - بدون هیجانات قوی، زندگی برای من جالب نخواهد بود؟
مخالفم	۱۴ - بعضی ها مرا آدمی خودخواه و خودمحور می دانند؟
موافقم	۱۵ - من کوشش می کنم تا وظایف محوله به خود را با صداقت و درستی انجام دهم؟
موافقم	۱۶ - من در برخورد با دیگران همیشه از این می ترسم که نکنند مرتکب اشتباه بزرگی شوم؟
موافقم	۱۷ - من در هنگام کار یا تفریح عجله و شتاب به خرج نمی دهم؟
کاملا موافقم	۱۸ - در کارهای خود از روش نسبتا ثابت و جافتهای پیروی می کنم؟
کاملا موافقم	۱۹ - من ترجیح می دهم با دیگران همکاری کنم تا این که با آنان به رقابت بپردازم؟
موافقم	۲۰ - من آدم راحت طلب و تنبلی هستم؟
کاملا موافقم	۲۱ - من به ندرت در کارها زیاده روی می کنم؟
موافقم	۲۲ - من اغلب تشنه هیجان و تحریک هستم؟
موافقم	۲۳ - من اغلب از کلنجار رفتن با نظریه ها و افکار انتزاعی لذت می برم؟
کاملا مخالفم	۲۴ - از لاف زدن درباره استعدادها و موفقیت های خودم بدم نمی آید؟
مخالفم	۲۵ - من به خوبی می توانم وقت و فعالیت خودم را طوری تنظیم کنم که کارهای محوله، به موقع تمام شود؟
موافقم	۲۶ - من اغلب احساس درماندگی و ناتوانی می کنم و میل دارم شخص دیگری مسائلم را حل کند؟
موافقم	۲۷ - هرگز آن اندازه احساس خوشحالی نکرده ام که به اصطلاح از خوشی به هوا بپریم؟
نظری ندارم	۲۸ - معتقدم اگر به دانشجویان اجازه داده شود تا به سخنرانی بحث انگیز و متناقض گوش دهند، فقط باعث سردرگمی و انحراف فکری بیشتر آنان خواهد شد؟
کاملا موافقم	۲۹ - رهبران سیاسی باید درباره جنبه های انسانی برنامه های خود آگاهی بیشتری داشته باشند؟
موافقم	۳۰ - در سالهای گذشته، به بعضی کارهای احمقانه دست زده ام؟
مخالفم	۳۱ - به آسانی دچار ترس می شوم؟
مخالفم	۳۲ - از صحبت کردن با دیگران چندان لذت نمی برم؟

۳۳ - کوشیده‌ام همه افکارم را در راستای واقعیتها هدایت کنم و از پناه بردن به عالم رویا و تخیل خود داری نمایم؟

۳۴ - باور دارم که بیشتر مردم اساسا دارای قصد و نیت خوب و دوستانه‌ای هستند؟

۳۵ - من مسئولیتهای اجتماعی همچون رای دادن را خیلی جدی نمی‌گیرم؟

۳۶ - خلق و روحیه من بیشتر وقتها ثابت است و زیاد بالا و پایین نمی‌رود؟

۳۷ - دوست دارم همیشه افراد زیادی دوروبرم باشند؟

۳۸ - من گاهی کاملاً در موسیقی‌ای که گوش می‌دهم غرق می‌شوم؟

۳۹ - اگر نیاز باشد حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خود سوء استفاده کنم؟

۴۰ - من وسایل متعلق به خود را مرتب و پاکیزه نگه می‌دارم؟

۴۱ - گاهی کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم؟

۴۲ - من گاهی نمی‌توانم آن طور که باید از خود قاطعیت نشان دهم؟

۴۳ - من به ندرت دچار احساسات و هیجان‌های قوی می‌شوم؟

۴۴ - کوشش می‌کنم با همه افرادی که برخورد می‌کنم، رفتاری مودبانه داشته باشم؟

۴۵ - گاهی من آن طور که باید قابل‌اتکاء و اعتماد نیستم؟

۴۶ - هنگامی که با دیگران هستم به ندرت نگران رفتار خود هستم؟

۴۷ - هنگامی که انجام کاری را بر عهده می‌گیرم، آن را با علاقه و جدیت انجام می‌دهم؟

۴۸ - من فکر می‌کنم یادگرفتن و تمرین سرگرمیها و کارهای ذوقی جدید جالب است؟

۴۹ - هرگاه لازم باشد، می‌توانم از دیگران ایراد بگیرم و به آنها کنایه بزنم؟

۵۰ - من دارای هدف‌های روشنی هستم و برای دستیابی به آنها طبق برنامه عمل می‌کنم؟

۵۱ - مقاومت در برابر خواستها و هوسهای آنی برای من آسان نیست؟

۵۲ - دوست ندارم تعطیلات خود در جاهای شلوغ و پرهیجان بگذرانم؟

۵۳ - من بحث درباره مطالب فلسفی را کاری بی‌فایده و کسل‌کننده می‌دانم؟

۵۴ - من ترجیح می‌دهم که در مورد خودم و موقعیتهایم حرفی نزنم؟

۵۵ - پیش از شروع هر کاری، وقت زیادی را تلف می‌کنم؟

۵۶ - احساس می‌کنم قادر هستم با بسیاری از مشکلات خود کنار بیایم؟

۵۷ - گاهی شادی یا نشاط بسیار شدیدی را تجربه (احساس) کرده‌ام؟

۵۸ - من معتقدم که قوانین و سیاستهای اجتماعی باید تغییر کنند تا نیازهای یک دنیای در حال تغییر و تحول را به خوبی منعکس سازند. ؟

۵۹ - من از لحاظ نگرشهای اجتماعی آدمی سختگیر و بی‌گذشت هستم؟

۶۰ - من قبل از این که تصمیمی بگیرم، در مورد جوانب مختلف مساله به دقت فکر می‌کنم؟

۶۱ - من به ندرت احساس ترس و اضطراب می‌کنم؟

۶۲ - من به آدمی خونگرم و خوش رو معرف هستم؟

۶۳ - من زندگی تخیلی بسیار فعالی دارم؟

۶۴ - من عقیده دارم که اکثر مردم اگر به آنها اجازه داده شود، از آدم سوء استفاده خواهند کرد؟

۶۵ - من خود را درباره حوادث جاری مطلع نگه می‌دارم و معمولاً تصمیمات عاقلانه اتخاذ می‌کنم؟

- ۶۶ - من به آدم جوشی و عصبی معروف هستم؟
- ۶۷ - من معمولا ترجیح می دهم کارها را به تنهایی انجام دهم؟
- ۶۸ - تماشای صحنه های (رقص) باله یا رقصهای جدید مرا خسته و کسل می کند؟
- ۶۹ - من حتی اگر بخوام نمی توانم کسی را گول بزنم؟
- ۷۰ - من آدم بسیار منظم و با برنامه ای نیستم؟
- ۷۱ - من به ندرت افسرده و غمگین می شوم؟
- ۷۲ - من غالبا در گروههایی که عضو بوده ام سمت رهبری را بر عهده داشته ام؟
- ۷۳ - احساس و عاطفه ای که اشیای مختلف در من ایجاد می کنند برایم مهم است؟
- ۷۴ - بعضی افراد فکر می کنند من آدم فاقد احساسات و حساسیتی هستم؟
- ۷۵ - من بدهی های خود را به موقع و به طور کامل می پردازم؟
- ۷۶ - بعضی وقتها طوری احساس خجالت کرده ام که دلم می خواسته خودم را از دیگران مخفی کنم؟
- ۷۷ - ممکن است کار من کند باشد ولی با ثبات و یکنواخت است؟
- ۷۸ - وقتی که روش صحیح انجام دادن کار را یافته ام ، به همان روش می چسبم و ادامه می دهم؟
- ۷۹ - در نشان دادن خشم و عصبانیت درنگ و تامل می کنم، حتی اگر احساس کنم حق با من است؟
- ۸۰ - هرگاه برنامه ای برای اصلاح پاره ای از رفتارهای خود شروع کنم معمولا بعد از چند روز آن را کنار می گذارم؟
- ۸۱ - مقاومت در برابر وسوسه ها و خواهشهای نفسانی برای من مشکل نیست؟
- ۸۲ - من بعضی وقتها کارهایی را انجام داده ام که هدف آنها فقط هیجان و لذت بردن بوده است؟
- ۸۳ - من از حل مساله های مشکلی یا معما لذت می برم؟
- ۸۴ - من از بیشتر مردم بهتر هستم و این را می دانم؟
- ۸۵ - آدم سازنده و مولدی هستم و همیشه مسئولیتهای خود را به انجام می رسانم؟
- ۸۶ - بعضی مواقع وقتی که تحت فشار روانی زیاد هستم، احساس می کنم که دارم از هم می پاشم؟
- ۸۷ - من آدم خوشحال و امیدواری نیستم؟
- ۸۸ - من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی باید از رهبران مذهبی خود کسب تکلیف و تقلید کنیم؟
- ۸۹ - هرچه در مورد افراد فقیر و سالمند انجام دهیم باز هم کم است؟
- ۹۰ - گهگاه من اول عمل می کنم و بعد می اندیشم؟
- ۹۱ - من اغلب دچار تنش بوده و عصبی هستم؟
- ۹۲ - بیشتر مردم مرا فردی کم و بیش سرد و غیر اجتماعی می دانند؟
- ۹۳ - من دوست ندارم وقتم را با خیالبافی تلف کنم؟
- ۹۴ - فکر می کنم بیشتر مردمی که با آنها در تماس هستم ، افرادی درستکار و قابل اطمینان هستند؟
- ۹۵ - من غالبا بدون آمادگی کافی در موقعیتهای مختلف حاضر می شوم؟
- ۹۶ - بیشتر مردم مرا آدمی زود رنج و بداخلاق نمی دانند؟
- ۹۷ - اگر برای مدت طولانی تنها باشم ، واقعا احساس می کنم به افراد دیگر نیازمند هستم؟
- ۹۸ - نظم و ترتیب خاصی که در هنر و طبیعت می بینم برای من بسیار جالب و شوق انگیز است؟
- ۹۹ - کاملا صادق و درستکار بودن برای تجارت و کاسبی خوب نیست؟

- ۱۰۰ - دوست دارم هر چیزی را در جای مخصوص آن نگهدارم تا جای آن را به خوبی بدانم؟
- ۱۰۱ - من گاهی دچار احساس پشیمانی و گناهکاری شدید شده ام؟
- ۱۰۲ - در جلسات جمعی من می گذارم دیگران بیشتر حرف ها را بزنند؟
- ۱۰۳ - به ندرت به احساس آنی خودم توجه می کنم؟
- ۱۰۴ - من غالباً سعی می کنم نسبت به افکار و احساسات دیگران آگاهی و احترام نشان دهم؟
- ۱۰۵ - من گاهی دریازی شطرنج یا ورزش تقلب می کنم؟
- ۱۰۶ - حرف زدن من مثل همیشه است (یعنی ، تندتر ، آهسته تر ، درهم و برهم یا گرفته تر از قبل نیست) .؟
- ۱۰۷ - من اغلب احساس می کنم که سرشار از نیرو و توان هستم؟
- ۱۰۸ - من اغلب غذاهای جدید و نا آشنا را امتحان می کنم؟
- ۱۰۹ - من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم آن را از آنها مخفی می کنم؟
- ۱۱۰ - من برای دستیابی به اهداف خود سخت تلاش می کنم؟
- ۱۱۱ - وقتی به غذای مورد علاقه ام دسترسی پیدا کنم غالباً بیش از حد معمول می خورم؟
- ۱۱۲ - من معمولاً از تماشای فیلمهای منزجر کننده یا وحشتناک خودداری می کنم؟
- ۱۱۳ - بعضی مواقع که مردم در مورد مسائل خیلی انتزاعی و نظری صحبت می کنند من علاقه ام را از دست می دهم؟
- ۱۱۴ - من سعی می کنم آدم افتاده و فروتنی باشم؟
- ۱۱۵ - من به زحمت می توانم خود را وادار به کاری کنم که باید انجام دهم؟
- ۱۱۶ - من در مواقع اضطراری می توانم خونسردی خودم را حفظ کنم؟
- ۱۱۷ - من گاهی بیش از اندازه احساس خوشبختی می کنم؟
- ۱۱۸ - من معتقدم که عقاید متفاوت افراد جوامع دیگر در مورد حق و ناحق از نظر خود آنها معتبر است؟
- ۱۱۹ - من در مورد آدمهایی که در خیابانها گدایی می کنند هیچ گونه احساس همدردی نمی کنم؟
- ۱۲۰ - من همیشه قبل از اینکه دست به عملی بزنم پیامدهای آن را مورد توجه قرار می دهم؟
- ۱۲۱ - من به ندرت دریاره آینده احساس ترس و نگرانی می کنم؟
- ۱۲۲ - من واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم؟
- ۱۲۳ - من از تمرکز حواس روی یک موضوع خیالی یا " رویا در بیداری " و بررسی امکانات مختلف ناشی از آن لذت می برم و به این رویاها اجازه می دهم رشد کرده و شاخ و برگ پیدا کنند. ؟
- ۱۲۴ - هرگاه شخصی در مورد من کار خوبی انجام می دهد نسبت به او احساس بدگمانی و سوء ظن می کنم؟
- ۱۲۵ - من به خاطر درستی قضاوتم به خود می بالم؟
- ۱۲۶ - من اغلب نسبت به افرادی که با آنها سروکار دارم احساس تنفر و بیزاری می کنم؟
- ۱۲۷ - من کارهایی را ترجیح می دهم که بتوانم به تنهایی و بدون تحمل مزاحمت دیگران انجام دهم؟
- ۱۲۸ - شعر تاثیر چندانی روی من ندارد؟
- ۱۲۹ - از این که به عنوان آدم ریاکاری شناخته شوم متنفرم؟
- ۱۳۰ - به نظر نمی رسد که هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب بدهم؟
- ۱۳۱ - هرگاه اشتباهی رخ دهد یا عیب و ایرادی پیش بیاید من خودم را سرزنش می کنم؟
- ۱۳۲ - افراد دیگر اغلب در تصمیم گیری خود از من کسب تکلیف (یا به عنوان الگو) استفاده می کنند؟

۱۳۳ - هیجانات و احساسات گوناگونی به من دست می دهد؟

۱۳۴ - من به سخاوت و دست و دلبازی مشهور نیستم؟

۱۳۵ - همیشه وقتی قول انجام دادن کاری را می دهم مردم می توانند به انجام گرفتن آن کار اطمینان کنند؟

۱۳۶ - من اغلب نسبت به دیگران احساس حقارت می کنم؟

۱۳۷ - من به اندازه دیگران چابک و سرزنده نیستم؟

۱۳۸ - ترجیح می دهم وقتی در محیط های مانوس و آشنا بگذرانم؟

۱۳۹ - وقتی شخصی به من توهین کند من فقط سعی می کنم او را ببخشم و فراموش کنم؟

۱۴۰ - من احساس نمی کنم که مجبورم با دیگران رقابت نموده و از آنان بهتر باشم؟

۱۴۱ - من به ندرت در مقابل خواسته های خود تسلیم می شوم؟

۱۴۲ - من ترجیح می دهم در جاهایی باشم که کانون فعالیت و عمل است؟

۱۴۳ - من از سرو کله زدن با مسائل و معماهایی که ذهن آدم را به کوشش و چالش وادار می کند لذت می برم؟

۱۴۴ - من در مورد خودم نظر بسیار مثبتی دارم؟

۱۴۵ - وقتی کاری را شروع می کنم معمولا همیشه آن را به اتمام می رسانم؟

۱۴۶ - غالبا تصمیم گرفتن و اتخاذ یک روش قطعی برای من مشکل است؟

۱۴۷ - من خودم را آدم خیلی شنگول و سرزنده ای نمی دانم؟

۱۴۸ - من معتقدم که وفاداری به آرمان ها و اصول مورد قبول خودم، بیش از "آزادمنشی" و "بی تعصب بودن" اهمیت دارد؟

۱۴۹ - نیازهای انسانی افراد همیشه باید بر ملاحظات اقتصادی دولت اولویت داده شود؟

۱۵۰ - من غالبا کارها را بدون تامل قبلی و به خاطر یک انگیزه آنی انجام می دهم؟

۱۵۱ - من اغلب نگران این هستم که مبدا کارها طبق نقشه و به درستی پیش روند؟

۱۵۲ - لبخند زدن به افراد غریبه و برقراری ارتباط با آنها برای من آسان است؟

۱۵۳ - هر وقت احساس کنم ذهنم در جهت خیال پردازی می رود معمولا خودم را به کاری مشغول می کنم و به جای خیال پردازی، حواسم را روی آن کار متمرکز می سازم. ؟

۱۵۴ - واکنش اولیه من به مردم آن است که به آنها اعتماد کنم؟

۱۵۵ - من ظاهرا در هیچ کاری موفق نمی شوم؟

۱۵۶ - من خیلی به ندرت واقعا عصبانی می شوم؟

۱۵۷ - ترجیح می دهم تعطیلات خود را در یک ساحل عمومی شلوغ بگذرانم تا در سک کلبه جنگلی دور افتاده؟

۱۵۸ - انواع خاصی از موسیقی بیش از اندازه برای من شورانگیز هستند؟

۱۵۹ - بعضی وقتها مردم را با چرب زبانی و تقلب به انجام دادن کارهای مورد نظر خودم وادار می کنم؟

۱۶۰ - من معمولا آدمی کم رو و زیاد سختگیر و پرتوقع هستم؟

۱۶۱ - من نسبت به خودم نظری منفی دارم؟

۱۶۲ - ترجیح می دهم دنبال کارهای خودم را بگیرم تا این که رهبر گروه بشوم؟

۱۶۳ - به ندرت متوجه خلق و عواطفی می شوم که محیط های مختلف به وجود می آورند؟

۱۶۴ - بیشتر مردمی که می شناسم مرا دوست دارند؟

۱۶۵ - من دقیقا از اصول اخلاقی پیروی می کنم؟

- ۱۶۶ - من در حضور روسای خود و دیگر افراد مهم و صاحب قدرت احساس آرامش و راحتی می‌کنم؟
- ۱۶۷ - من معمولاً در حال عجله به نظر می‌رسم؟
- ۱۶۸ - بعضی مواقع تنها برای این که کار تازه‌ای انجام داده باشم محل اثاثیه خانه را تغییر می‌دهم؟
- ۱۶۹ - اگر کسی با من شروع به دعوا و مرافعه کند من آماده‌ام جواب او را با دعوا بدهم؟
- ۱۷۰ - من تلاش می‌کنم تمام چیزهایی را که می‌توانم، به دست آورم (کسب کنم)؟
- ۱۷۱ - من گاهی آنقدر غذا می‌خورم که بالا می‌آورم؟
- ۱۷۲ - من عاشق ترس هیجانی هستم که معمولاً سوار شدن در چرخ و فلک یا کارهای خطرناک دیگر ایجاد می‌کند؟
- ۱۷۳ - من علاقه‌ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت جهان یا انسان ندارم؟
- ۱۷۴ - من احساس می‌کنم که مزیتی بر افراد دیگر ندارم (صرف نظر از موقعیت و وضع افراد)؟
- ۱۷۵ - وقتی در اجرای یک طرح یا نقشه با مشکل روبه‌رو می‌شوم تمایل پیدا می‌کنم طرح دیگری را شروع کنم؟
- ۱۷۶ - در یک موقعیت بحرانی به خوبی می‌توانم خودم را کنترل و اداره کنم؟
- ۱۷۷ - من آدم خوش مشرب شاد و با روحیه‌ای هستم؟
- ۱۷۸ - من خود را آدمی با سعه صدر می‌دانم که می‌تواند راه و رسم زندگی و طرز تفکر دیگران را به خوبی قبول نماید؟
- ۱۷۹ - من معتقدم که همه انسانها با ارزش و قابل احترام اند؟
- ۱۸۰ - من به ندرت تصمیمی عجولانه می‌گیرم؟
- ۱۸۱ - در مقایسه با بیشتر مردم من از چیزهای کمتری می‌ترسم؟
- ۱۸۲ - من به دوستان خود وابستگی عاطفی زیادی دارم؟
- ۱۸۳ - بچه که بودم هرگز از بازیهایی که مستلزم تقلید نقش دیگران باشد لذت نمی‌بردم؟
- ۱۸۴ - من معمولاً در مورد افراد دیگر خوشبین هستم؟
- ۱۸۵ - من فرد بسیار شایسته و کارایی هستم؟
- ۱۸۶ - بعضی وقتها نسبت به دیگران احساس خصومت و آزرده‌گی کرده‌ام؟
- ۱۸۷ - معمولاً معاشرت و گردهمایی‌های اجتماعی برای من ناخوشایند و کسل‌کننده هستند؟
- ۱۸۸ - بعضی مواقع که شعری را می‌خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می‌کنم موجی از احساس افسردگی یا هیجان مرا دربر می‌گیرد؟
- ۱۸۹ - من بعضی وقتها با اعمال زور یا تملق و خوش‌آمدگویی مردم را به انجام دادن کارهای مورد نظرم وادار می‌کنم؟
- ۱۹۰ - من در مورد تمیز کردن چیزها وسواس ندارم؟
- ۱۹۱ - بعضی وقتها زندگی به نظرم تیره و نومید کننده می‌آید؟
- ۱۹۲ - در موقع صحبت کردن با دیگران من غالباً بیشتر از دیگران حرف می‌زنم؟
- ۱۹۳ - هم حس شدن با دیگران یعنی داشتن همان احساسی که دیگران دارند، برای من آسان است؟
- ۱۹۴ - من خودم را آدم خیر و نیکوکاری می‌دانم؟
- ۱۹۵ - من سعی می‌کنم کارهای خودم را با دقت انجام دهم تا الزامی برای انجام دادن مجدد آنها پیش نیاید؟
- ۱۹۶ - اگر در مورد فردی حرف بدم یا کار غلطی انجام داده باشم به سختی می‌توانم بار دیگر به روی او نگاه کنم؟
- ۱۹۷ - همه زندگی و کارهای من با سرعت انجام می‌شود؟
- ۱۹۸ - در موقع استفاده از تعطیلات ترجیح می‌دهم که به جاهایی بروم که قبلاً آن محل‌ها را امتحان کرده و به درستی شناخته‌ام. ؟

- ۱۹۹ - من آدم کله شق و سرسختی هستم؟
- ۲۰۰ - سعی می کنم همه کارهای خودم را به بهترین نحو انجام دهم؟
- ۲۰۱ - من بعضی مواقع کارهایی را بدون تامل انجام می دهم و بعدا پشیمان می شوم؟
- ۲۰۲ - من از رنگهای روشن و لباسهای پر زرق و برق خوشم می آید؟
- ۲۰۳ - من کنجکاوی فکری زیادی دارم؟
- ۲۰۴ - من ترجیح می دهم از دیگران تمجید تا این که خودم مورد تمجید قرار گیرم؟
- ۲۰۵ - آنقدر خرده کاری برای انجام دادن کارها وجود دارد که گاهی همه آنها را نادیده می گیرم؟
- ۲۰۶ - در شرایطی که به نظر می رسد همه چیز به طور غلط پیش می رود، من بازهم می توانم تصمیمات خوبی اتخاذ کنم؟
- ۲۰۷ - من به ندرت برای توصیف تجارب خود از کلماتی چون "فوق العاده" یا "جنجالی" استفاده می کنم؟
- ۲۰۸ - فکر می کنم اگر شخصی در سن ۲۵ سالگی هنوز نداند به چه چیزهایی اعتقاد دارد باید در سلامت او شک کرد؟
- ۲۰۹ - نسبت به افرادی که کمتر از من خوشبخت هستند احساس همدردی می کنم؟
- ۲۱۰ - من قبل از رفتن به یک مسافرت به دقت برنامه ریزی می کنم؟
- ۲۱۱ - بعضی مواقع افکار ترسناکی به ذهن من می آیند؟
- ۲۱۲ - من نسبت به همه همکاران خود نوعی علاقه و مسئولیت شخصی احساس می کنم؟
- ۲۱۳ - من نمی توانم اجازه دهم افکارم در هر جهتی که می خواهند سیر کنند؟
- ۲۱۴ - من به طبیعت و ذات انسان بسیار اعتقاد دارم؟
- ۲۱۵ - من در کار خود فردی موثر و کارآمد هستم؟
- ۲۱۶ - حتی آزرده گویی و ناراحتی های خیلی کوچک می توانند در من احساس ناکامی و محرومیت کنند؟
- ۲۱۷ - من از میهمانیهای بزرگ . پر جمعیت لذت می برم؟
- ۲۱۸ - من از خواندن اشعاری که روی احساسات و تخیلات تاکید می کنند بیشتر لذت می برم تا اشعاری که داستان خاصی را بیان می کنند. ؟
- ۲۱۹ - من از زیرکی خودم در کنترل و اداره مردم به خود می بالم؟
- ۲۲۰ - من وقت زیادی را برای پیدا کردن اشیایی که در جایی اشتباهی گذاشته ام ، می گذرانم؟
- ۲۲۱ - بیشتر وقتها که کارها طبق نقشه پیش نمی روند یا اشتباه از آب در می آیند احساس دلسردی می کنم و می خواهم آنها را ناتمام رها کنم. ؟
- ۲۲۲ - قبول مسئولیت اداره یا رهبری یک موقعیت برای من آسان نیست؟
- ۲۲۳ - اشیای غیرعادی از قبیل بعضی عطرها یا اسامی مکانهای دور می توانند احساسات و عواطف شدیدی را در من ایجاد کنند؟
- ۲۲۴ - اگر بتوانم به دیگران کمک کنم به آسانی و بدون درخواست آنها این کار را انجام می دهم؟
- ۲۲۵ - من واقعا باید مریض باشم تا یک روز بر سر کار حاضر نشوم؟
- ۲۲۶ - وقتی آشنایان من کار احمقانه ای را انجام می دهند ، به جای آنها من احساس خجالت می کنم؟
- ۲۲۷ - من شخص بسیار فعالی هستم؟
- ۲۲۸ - من وقتی به جایی می روم از همان مسیر همیشگی استفاده می کنم؟
- ۲۲۹ - من اغلب با اعضای خانواده و همکارانم بگو مگو ندارم؟
- ۲۳۰ - من از جمله افراد " معتاد به کار" هستم که نمی توانند هرگز بیکار بنشینند؟

۲۳۱ - من همیشه می توانم احساساتم را کنترل کنم؟

۲۳۲ - در حوادث ورزشی دوست دارم جزیی از جمعیت باشم و مثل بقیه رفتار کنم؟

۲۳۳ - من علائق فکری وسیع و متنوعی دارم؟

۲۳۴ - من آدم مهم و برتری هستم؟

۲۳۵ - من آدم بسیار با نضباطی هستم و می توانم خود را خوب کنترل کنم؟

۲۳۶ - من از لحاظ عاطفی فردی کاملا باثبات و متعادل هستم؟

۲۳۷ - من زود خنده ام می گیرد؟

۲۳۸ - به عقیده من فلسفه جدید "آزادی فردی" فلسفه قابل قبولی نیست؟

۲۳۹ - ترجیح می دهم دیگران مرا فردی دل رحم و خطابخش بشناسند تا صرفا هواخواه اجرای عدالت؟

۲۴۰ - من پیش از پاسخ دادن به هر پرسش به دقت درباره آن فکر می کنم؟

نمونه