

سایکومتریت
روانشنجی و روانشناسی



تاریخ: ۱۳۹۹/۰۲/۲۴

کد تست: ۱۹۰۶۴

نام:

جنسیت: زن

سن: ۲۹ سال



تفسیر

از میان هوش های 9 گانه، مواردی که در جدول مشخص شده است، در شما به شکل بارزتری وجود دارد. البته این امر الزاماً به معنای بالا بودن آن هوش در شما نیست، بلکه تنها نشان دهنده این است که شما در این جنبه ها نسبت به سایر جنبه های دیگر هوش توانایی بیشتری دارید.

هوش تحلیلی	هوش درون نگر	هوش تعاملی
طبیعت گرا %32	هوش منطقی - ریاضی %16	هوش موسیقی %12
هوش بین فردی %52	هوش دیداری - تجسمی %38	هوش درون فردی %30
هوش بدنی - جنبشی %44	هوش زبانی - کلامی %24	

هوش بین فردی

از توانایی بسیار بالایی جهت برقراری ارتباط با دیگران برخوردار هستید. شما به سادگی می توانید خود را جای دیگران قرار داده و دنیا را از زاویه ی نگاه آنها مشاهده کنید. همچنین به خوبی می توانید نیت ها و انگیزه های آنها را درک کنید. درک دلیل حساسیت یا ناراحتی افراد برای شما کار بسیار آسانی بوده و خیلی خوب می توانید با آنها همدلی کنید. افراد حتماً لازم نیست که مشکلات یا حال بدشان را به زبان بیاورند تا شما متوجه خوب نبودن حالشان شوید؛ بلکه شما خود از حالات چهره و زبان بدن آنها درک می کنید که مسئله ای وجود دارد.

اگر اطرافیان شما نیاز به مشورت و همفکری داشته باشند حتماً به شما مراجعه می کنند. شما ایده ها و راه حال های بسیار خوب و کارآمدی به آنها ارائه می دهید و قادر هستید نکاتی را به آنها گوشزد کنید که ممکن است از دید آنها پوشیده مانده باشد. شما از یک جنبه خاص به مسائل نگاه نمی کنید بلکه قادر هستید از زوایای مختلفی ابعاد گوناگون مسئله را مشاهده و تحلیل کنید. در فعالیت های گروهی به خوبی عمل می کنید و حضورتان در گروه کاملاً محسوس است و بسیار از اوقات نقش یکپارچه کننده گروه را دارید. شرکت در گردهمایی های اجتماعی برای شما بسیار لذت بخش است. شما ایده های خیلی خوبی ارائه داده و باز خوردهای بسیار مثبتی می گیرید. شما قادر هستید تعارضات و اختلاف های میان افراد را سامان دهید و آنها را به درک مشترکی از نظر یکدیگر، برسانید.

شما می توانید به سادگی و خیلی راحت اعتماد دیگران را نسبت به خود، جلب کنید و رابطه ی نزدیکی با آن ها ایجاد کنید. به نظر می رسد شما توانایی بسیار بالایی در انگیزه دادن به افراد دارید همچنین درک خیلی زیادی از نقاط ضعف آنها دارید. شما می توانید در مواقعی که تمایل به انجام کاری ندارید، نه بگویید و ترسی از عواقب آن نداشته باشید. شما دوستان بسیار زیادی در رده های سنی مختلف دارید که اغلب به شما وفادار می باشند. ممکن است به خاطر محبوبیت زیادی که دارید افرادی به شما حسادت کنند. اگر در یک محیط جدید وارد شوید آشنا شدن با سایر افراد در آن مکان، برای شما کار بسیار راحتی می باشد. علاقه ای به کار انفرادی ندارید، وقتی با افراد در حال تعامل هستید، برای شما بسیار اهمیت دارد که این گفتگو چه تاثیری روی آنها می گذارد و یا باعث ایجاد چه حسی در آنها می شود. تمایل دارید در گروه های بسیار زیادی عضو شوید، مثلاً ترجیح می دهید به جای اینکه در خانه ورزش کنید، به باشگاه بروید و در کنار بقیه ی افراد به این کار بپردازید یا ترجیح می دهید به جای اینکه از کلاس های غیرحضوری و آنلاین استفاده کنید، موضوع مورد نظرتان را در کلاس حضوری و در بین سایر افراد بیاموزید. به نظر می رسد شما تمایل دارید اوقات فراغت خود را در جاهای شلوغ سپری کنید. تماشای فیلم در یک سینمای شلوغ برای شما بسیار لذت بخش تر از دیدن آن فیلم در اتاقتان می باشد.

فعالیت ها

حضور در اجتماع

گفتگو با دیگران

داشتن دوستان زیاد

هدایت دیگران

سازماندهی فعالیت ها

انتخاب شدن توسط دیگران برای کمک کردن

هوش بدنی - جنبشی

این هوش یعنی توانایی کنترل ماهرانه حرکات بدن و استفاده از اشیا. این یادگیرنده‌ها خودشان را از طریق حرکت بیان می‌کنند. نشان دهنده توانایی قابل توجه در استفاده از حرکات بدنی تان است. شما مهارت خوبی در حفظ تعادل خود در شرایط مختلف دارید. به نظر می‌رسد از توانایی خوبی در هماهنگ سازی دست و چشم خود برخوردار هستید. به عنوان مثال در بازی هایی مثل بولینگ یا تیراندازی می‌توانید سریع پیشرفت کنید. همچنین به خوبی از زبان بدن خود مانند حرکت دادن دست هایتان، جهت بیان مقصود خود بهره می‌گیرید. در صورتی که بازی پانتومیم انجام دهید مهارت بالایی داشته و قادر هستید منظور خود را به سهولت بیان کنید. هنرهای دستی ظریف مانند خیاطی یا حصیر بافی یا گلدوزی را به خوبی یاد می‌گیرید. یادگیری کارهای فنی و مکانیکی برای شما به نسبت آسان است. انجام کار های فکری که مستلزم یک جا نشینی و سکون است گاهی برای شما خسته کننده و کسالت بار می باشد. اگر قرار باشد مدت طولانی را در یک جا بشینید مثلاً حضور در یک کنفرانس یا کلاس درس، به مرور تمرکز شما بهم می خورد و نمی‌توانید مطالب گفته را به خوبی یاد بگیرید. شما به ورزش علاقه داشته و به نظر می‌رسد در رشته ی مورد نظر خود موفق می‌باشید. گل بازی، خمیر بازی و سفالگری را می‌توانید به عنوان سرگرمی انتخاب کنید و از مهارت دستان خود و ساختن چیزی که در ذهن خود تصور کرده اید، حس خوبی بگیرید.

فعالیت های مفید

حرکات موزون

حرکات به اطراف کلاس

لمس و بررسی اشیا

استفاده از زبان بدن

اشاره و حرکات

ساختن اشیا

لمس افراد در هنگام گفتگو

جمع آوری اشیا (کلکسیون)

شنیدن و خواندن داستان‌های عملی

هوش دیداری - تجسمی

این نوع هوش توانایی درک پدیده‌های بصری است. توانایی در تجسم شکل‌ها در ذهن خود و جا به جا کردن و دوران آنها به صورت ذهنی مطلوب است. معمولاً در خیالات خود تصویرهای روشنی را ترسیم می‌کنید که از آن‌ها لذت می‌برید. به نظر می‌رسد توانایی شما در توصیف و بازسازی عکس‌ها و نقاشی‌های گوناگون مطلوب است. شما برای درک مفاهیم گوناگون، در اغلب اوقات، ابتدا باید آنها را ترسیم کنید تا بتوانید آنها را درک کنید.

به سبب استعداد بالایی که در این زمینه دارید، از تماشای عکس‌ها، دیالگرام و اشکال پیچیده لذت می‌برید؛ همچنین بازدید از نمایشگاه‌های نقاشی و عکاسی برای شما جالب است. هنگام کتاب خواندن ترجیح می‌دهید که اشکال و تصاویری زیادی در آن به کار رفته باشد. برای به خاطر سپاری و به یاد آوردن چیزها، از اشکال و تصاویر استفاده می‌کنید. اغلب اوقات دیگر حس‌هایتان را، طبق ویژگی‌های حس بینایی تان توصیف می‌کنید. به عنوان مثال برای رایحه‌های گوناگون، قالب و رنگ مخصوصی را تصور می‌کنید یا قادر هستید هر واژه‌ای را که می‌شنوید در خاطر خود آن را تصویرگری کنید. طعم‌ها و واکنش‌های مختلف در افکار شما بیانگر اشکال، رنگ‌ها و سمبل‌های ویژه‌ای هستند. به نظر می‌رسد خلاقیت و نوآوری در شما رشد یافته است.

شما قادر هستید تصاویر متنوعی را ترسیم کنید. شما توانایی تحلیل خوبی از تصاویر ساده‌ی هنری یا اشکال معمولی دارید. نگاه جزئی‌نگر و تیزبینی داشته و قادر هستید کوچک‌ترین نکات را نیز دریابید. مهارت خوبی در مکان‌یابی و جهت‌یابی و خواندن نقشه دارید. تخمین بسیار مناسبی از اندازه‌ها دارید. همچنین شما توانایی بسیار بالایی در طراحی وسایل و دستگاه‌های مختلف دارید.

فعالیت‌های مفید

حل پازل

با مکعب‌ها، شکل ساختن

با کلاژ مجسمه و خانه ساختن

طراحی

نقاشی

طراحی و خلق اشیا

دیدن تصاویر، عکس‌ها و فیلم‌ها

روی‌پردازی

تجسم مشاهده جداول و نمودارها

مهارت‌ها

ساختن پازل

خواندن

نوشتن

درک نمودارها و شکل‌ها

حس جهت‌شناسی خوب

طراحی

نقاشی

ساختن استعاره‌ها و تمثیل‌های تصویری (احتمالاً از طریق هنرهای تجسمی)

دستکاری کردن تصاویر

ساختن و تعمیر کردن و طراحی وسایل عملی

تفسیر تصاویر دیداری

مشاغل مناسب

نقاشی

مجسمه سازی

عکاسی

مهندسی

دکوراتور

راهنمای تور

دیده بان

جنگل بانی

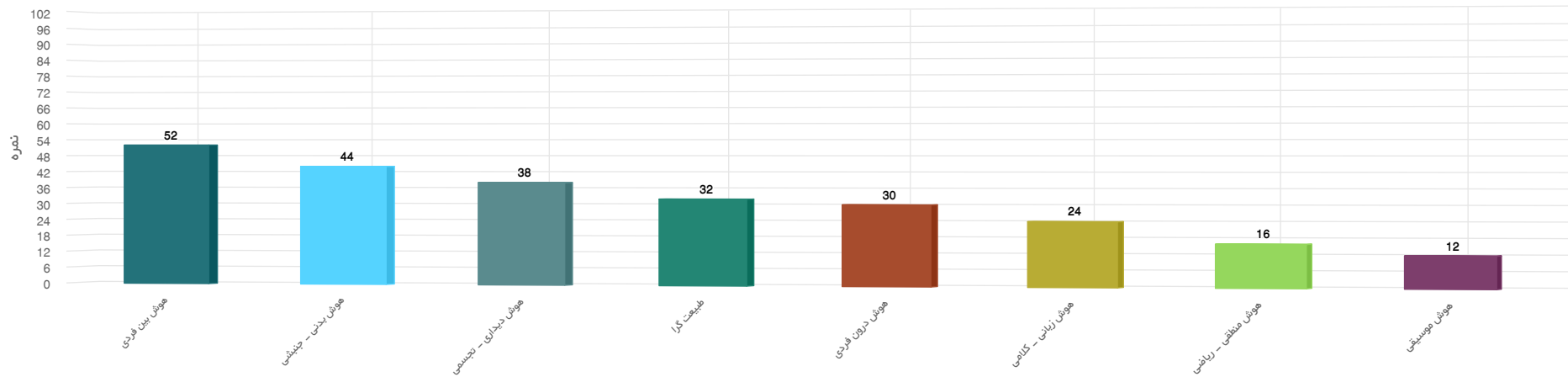
خلبانی

معماری

کاوشگر

نمودار

تست هوش چندگانه (استعدادیابی) گاردنر



تا حدی	۱ - به کتاب و کتاب خوانی علاقه ی فراوان دارم؟
کم	۲ - می توانم به سرعت و آسانی اعداد را در ذهنم حساب کنم؟
تا حدی	۳ - وقتی چشمانم را می بندم می توانم تصاویر واضحی ببینم؟
زیاد	۴ - حداقل در یک ورزش یا فعالیت بدنی به طور منظم شرکت دارم؟
تا حدی	۵ - افراد اغلب با من مشورت می کنند؟
کم	۶ - معمولا زمانی را در تنهایی در مورد سوالات مهم زندگی می اندیشم؟
خیلی کم	۷ - از صدای خوبی برای خواندن برخوردارم؟
زیاد	۸ - حیوانات را دوست دارم؟
خیلی کم	۹ - قبل از نوشتن، گفتن یا خواندن کلمات آنها را در ذهنم می شنوم؟
خیلی کم	۱۰ - در مدرسه از ریاضیات و فیزیک لذت می بردم؟
تا حدی	۱۱ - نسبت به رنگ ها علاقه مند و حساسم؟
خیلی کم	۱۲ - برایم خیلی مشکل است که برای مدتی طولانی آرام در جایی بنشینم؟
خیلی زیاد	۱۳ - ورزش های گروهی را بر انفرادی ترجیح می دهم؟
تا حدی	۱۴ - همواره سعی می کنم خودم را بهتر بشناسم و در رشد شخصی کارآموده شوم؟
خیلی کم	۱۵ - صداهای ناموزون و با ریتم غلط را تشخیص می دهم؟
خیلی کم	۱۶ - دوست دارم چیزها را سازمان دهی یا مرتب کنم؟
تا حدی	۱۷ - گوش کردن به رادیو و MP۳ بیشتر از تلویزیون یا فیلم به من آموزش می دهد؟
خیلی کم	۱۸ - از بازی های منطقی، معماها و سایر بازی های استراتژیک از قبیل شطرنج لذت می برم؟
تا حدی	۱۹ - زیاد از دوربین (یا دوربین موبایل) برای عکاسی و فیلمبرداری استفاده می کنم؟
خیلی کم	۲۰ - به کارهایی که با دست انجام می شود مانند تعمیر وسایل منزل، نجاری و . . . علاقه دارم؟
خیلی زیاد	۲۱ - وقتی مشکلی دارم ترجیح می دهم از کسی کمک بگیرم تا این که تنهایی روی آن کار کنم؟
زیاد	۲۲ - قادرم با حالتی انعطاف پذیر با شکست ها و مشکلاتم مواجه شوم؟
کم	۲۳ - من اغلب به موزیک هایی از رادیو یا سی دی و غیره گوش می دهم؟
خیلی زیاد	۲۴ - من از طبیعت لذت می برم؟
کم	۲۵ - من از بازی با کلمات، مانند جدول کلمات متقاطع، جملات در هم ریخته یا اسم رمزها لذت می برم؟
تا حدی	۲۶ - دوست دارم آزمایشاتی ترتیب دهم (مثلا اگر به گیاهانم دو برابر کود بدهم چه اتفاقی می افتد)؟
خیلی زیاد	۲۷ - از معماهای دیداری مانند پازل ها و تصاویر سه بعدی لذت می برم؟
زیاد	۲۸ - بهترین افکار وقتی به سراغ من می آیند که مشغول یک فعالیت فیزیکی (از قبیل پیاده روی، دو، شنا و . . .) هستم؟
زیاد	۲۹ - حداقل سه دوست صمیمی دارم؟
زیاد	۳۰ - یک سرگرمی یا مشغولیت و فعالیت ویژه ای دارم که به تنهایی آن را انجام می دهم؟
خیلی کم	۳۱ - یکی از آلات موسیقی را می نوازم؟
خیلی کم	۳۲ - من کلکسیونری از قبیل سنگ ها، صدف ها، خودکارها، مجله ها، تمبر، عکس ورزشکاران و . . . را جمع می کنم؟
خیلی کم	۳۳ - من اغلب جدول کلمات متقاطع حل می کنم و در این کار حرفه ای هستم؟

خیلی کم	۳۴ - من در جستجوی الگوها و توالی ها، یا نظم و سازمان چیزها هستم؟
کم	۳۵ - در شب، رویاهای روشنی می بینم؟
خیلی زیاد	۳۶ - اغلب دوست دارم اوقات فراغت خود را بیرون از خانه سپری کنم؟
خیلی زیاد	۳۷ - از بازی های گروهی بیشتر از بازی های یک نفره خوشم می آید؟
خیلی کم	۳۸ - اهداف ویژه ای در زندگی دارم که مرتب به آنها فکر می کنم؟
تا حدی	۳۹ - به کنسرت موسیقی رفتن را دوست دارم؟
خیلی کم	۴۰ - مرتباً گزارش تغییرات هوایی را کنترل می کنم؟
زیاد	۴۱ - درس زبان انگلیسی و مطالعات از ریاضی و فیزیک برایم آسان تر بودند؟
خیلی کم	۴۲ - درباره چگونگی کارکرد چیزها علاقه مندم و در مورد پیشرفت علمی و کشفیات جدید، علم خود را به روز نگه می دارم؟
کم	۴۳ - معمولاً قادرم مسیر خود را در یک محل ناآشنا پیدا کنم (جهت یابی من خوب است)؟
تا حدی	۴۴ - هنگام صحبت تمایل دارم دست های خود را تکان بدهم و از ژست ها و حرکات استفاده کنم؟
زیاد	۴۵ - از آموزش دادن دانسته هایم به دیگران لذت می برم؟
تا حدی	۴۶ - از طریق بازخوردهای دیگران، دیدگاه واقع بینانه ای نسبت به نقاط قوت و ضعف خود پیدا کرده ام؟
تا حدی	۴۷ - اغلب در طی روز یک آهنگ در ذهنم اجرا می شود (زمزمه درونی دارم)؟
خیلی کم	۴۸ - تفاوت های موجود میان انواع درختان، سگ ها، پرندگان یا سایر گیاهان و جانوران را به خوبی بیان می کنم؟
خیلی کم	۴۹ - وقتی داخل ماشین هستم دوست دارم علائم و تابلوهای تبلیغاتی را بخوانم و به آنها بیشتر از مناظر اطراف توجه کنم؟
زیاد	۵۰ - باور دارم که تقریباً برای هر چیزی یک تفسیر منطقی وجود دارد؟
خیلی کم	۵۱ - طراحی را دوست دارم و طراحی می کنم؟
خیلی کم	۵۲ - دوست دارم با لمس کردن و نگه داشتن اشیا بیشتر درباره آنها یاد بگیرم؟
خیلی کم	۵۳ - تصور می کنم قدرت رهبری خوبی دارم و دوستانم نیز این موضوع را قبول دارند؟
خیلی کم	۵۴ - ترجیح می دهم تعطیلات آخر هفته را در یک اتاق یا مکان خلوت سپری کنم تا این که در یک جای عمومی و شلوغ باشم؟
خیلی کم	۵۵ - من به صورت ناخودآگاه روی میز و کتابم ضرب می گیرم (طبل می زنم)؟
تا حدی	۵۶ - از ماهیگیری، باغبانی، کاشتن گیاهان و پرورش حیوانات لذت می برم؟
تا حدی	۵۷ - اغلب در صحبت هایم به چیزهایی اشاره می کنم که قبلاً خوانده یا شنیده ام؟
کم	۵۸ - می توانم به صورت واضح به مفاهیم انتزاعی و خیالی فکر کنم؟
خیلی زیاد	۵۹ - جغرافی از ریاضی برایم آسان تر است؟
خیلی زیاد	۶۰ - از بازی های پر هیجان (مانند پرش، سقوط آزاد، مسابقه رانندگی) لذت می برم؟
تا حدی	۶۱ - در میان جمع احساس راحتی می کنم؟
خیلی کم	۶۲ - با اراده و مستقل هستم؟
خیلی کم	۶۳ - آهنگ بسیاری از آوازه ها یا قطعات موسیقی را می دانم؟
کم	۶۴ - از مشاهده رویدادهای طبیعی مانند جزر و مد یا خسوف لذت می برم و اطلاعاتی درباره ی آنها را به دست می آورم؟
تا حدی	۶۵ - اغلب دوستانم معنی کلمات را از من می پرسند؟
کم	۶۶ - به کشف عیوب منطقی کارهایی که مردم در خانه و محل کار خود انجام می دهند یا در مورد آنها صحبت می کنند، علاقه مندم؟

خیلی کم	۶۷ - می توانم (از نگاه یک پرنده) تصور کنم، اجسام از بالا چگونه به نظر می رسند؟
تا حدی	۶۸ - من کاملاً متناسبم و بدن ورزشکاری دارم؟
خیلی کم	۶۹ - در فعالیت های اجتماعی در مدرسه، مسجد و محل زندگی مشارکت می کنم؟
خیلی کم	۷۰ - دفتر خاطرات روزانه ای برای یادداشت اتفاقات زندگی خودم دارم؟
کم	۷۱ - اگر یک قطعه موزیک را یک یا دو بار بشنوم می توانم به آسانی آن را تکرار کنم؟
زیاد	۷۲ - دوست دارم درباره طبیعت کتاب و مجله بخوانم یا برنامه ای تلویزیونی آن را ببینم (راز بقا)؟
خیلی کم	۷۳ - اخیراً چیزی نوشته ام که به آن افتخار می کنم؟
خیلی کم	۷۴ - وقتی به روش خاصی چیزی را اندازه گیری، طبقه بندی، تجزیه یا کمیت گذاری می کنم احساس خوبی دارم؟
زیاد	۷۵ - من کتاب، مجله و روزنامه هایی را که تصاویر زیادی دارند ترجیح می دهم؟
خیلی زیاد	۷۶ - برای یادگیری مهارتهای جدید تمرین عملی را بر دیدن فیلم یا خواندن مطالب در مورد آن مهارت ترجیح می دهم؟
خیلی زیاد	۷۷ - در شب تعطیل، بودن در یک مهمانی را بر تنها ماندن در خانه ترجیح می دهم؟
خیلی زیاد	۷۸ - دوست ندارم برای دیگران کار کنم و داشتن شغل مستقل را ترجیح می دهم؟
خیلی کم	۷۹ - اغلب هنگام کار کردن آواز می خوانم، یا زمزمه می کنم یا ضربه می زنم؟
زیاد	۸۰ - در تعطیلات خود، رفتن به مکان های طبیعی مانند پارک یا جنگل را بر رفتن به هتل مجلل و پر رفت و آمد ترجیح می دهم؟