



Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) - Parent Version

Nauta, Scholing, Rapee, Abbott, Spence and Waters. (2004)

به سوالات با گزینه های زیر پاسخ دهید:

1) هرگز 2) گاه گاهی 3) غالبا 4) همیشه

- 1- کودک من درباره همه چیز نگران است.
- 2- کودک من از تاریکی می ترسد.
- 3- هر موقع کودک من مشکلی دارد احساس عجیبی در دلش پیدا می کند.
- 4- کودک من احساس ترس می کند.
- 5- کودک من از تنها ماندن در خانه احساس ترس می کند.
- 6- کودک من از امتحان دادن می ترسد.
- 7- کودک من موقعی که مجبور است از حمام یا توالت عمومی استفاده کند، می ترسد.
- 8- کودک من زمانی که از من یا ما دور می شود، نگران می شود.
- 9- کودک من می ترسد رفتارش به گونه ای باشد که مردم مسخره اش کنند.
- 10- کودک من نگران است که کارهای مدرسه اش را بد انجام دهد.
- 11- کودک من نگران است که اتفاق بدی برای یکی از اعضای خانواده بیافتد.
- 12- کودک من احساس می کند که انگار نمی تواند نفس بکشد بدون آن که دلیلی وجود داشته باشد.
- 13- کودک من مجبور است همه چیز را به طور دائم کنترل کند که درست انجام داده باشد. (برای مثال چراغ را خاموش و یا در را بسته باشد).
- 14- کودک من از تنها خوابیدن می ترسد.
- 15- کودک من سختش است که صبح ها به مدرسه برود چون اعصابش ناراحت است و احساس ترس می کند.
- 16- کودک من از سگ می ترسد.
- 17- به نظر نمی رسد که افکار بد و بچگانه از سر کودک من بیرون بیاید.
- 18- کودک من وقتی که مشکلی دارد، از این که قلبش تند می زند، شکایت می کند.
- 19- کودک من ناگهان بدون هیچ دلیلی شروع به لرزش می کند.
- 20- کودک من نگران است که اتفاق بدی برایش بیافتد.
- 21- کودک من از رفتن به دکتر یا دندانپزشک می ترسد.
- 22- کودک من هر موقع مشکلی داشته باشد، احساس بی ثباتی می کند.
- 23- کودک من از مکان های مرتفع، جاهای بلند و ارتفاعات (برای مثال بالای صخره) می ترسد.
- 24- کودک من مجبور است افکار خاصی بکند (مثل اعداد یا کلمات) تا از اتفاق های بد جلوگیری کند.
- 25- کودک من از مسافرت با ماشین یا قطار یا اتوبوس می ترسد.
- 26- کودک من نگران است که دیگران راجع به او چه فکر می کنند.
- 27- کودک من از جاهای شلوغ می ترسد. (مانند مراکز خرید، سینما، اتوبوس، زمین بازی)
- 28- کودک من ناگهان بدون دلیل احساس ترس می کند.
- 29- کودک من از عنکبوت یا حشرات می ترسد.



- 30- کودک من به هیچ دلیلی احساس غش و سرگیجه می کند.
- 31- کودک من از صحبت کردن در کلاس درس و مقابل سایر دانش آموزان می ترسد.
- 32- کودک من از این که قلبش به طور ناگهانی و بدون هیچ دلیلی شروع به تپش می کند، شکایت دارد.
- 33- کودک من نگران است که احساس ترس بکند بدون آن که هیچ دلیل وجود داشته باشد.
- 34- کودک من از این که در جاهای کوچک و بسته باشد، می ترسد. (مثل تونل ها یا اتاق های کوچک)
- 35- کودک من احساس اجبار می کند که بعضی کارها را به طور تکراری انجام دهد. (مثل شستن دست هایش و یا تمیز کردن یا قرار دادن چیزها به ترتیب خاص)
- 36- افکار یا تصاویر بچگانه در ذهن کودک من او را آزار می دهد.
- 37- کودک من احساس اجبار می کند چیزهایی را به شیوه ای کاملاً درست انجام دهد تا اتفاق بدی برایش نیافتد.
- 38- کودک من اگر مجبور شود در طول شب از خانه دور شود، احساس ترس می کند.
- 39- آیا چیز دیگری هست که بچه شما از آن بترسد؟ (لطفاً بنویسید که آن چیست و هر چند وقت یکبار از آن می ترسد؟)