



## پرسشنامه رفتار منطقی

شُرکی و وایتمن « ۳۷ ماده »

برای هر یک از جملات زیر پاسخی انتخاب کنید که با نظر شما بیشتر مطابقت می کند . بدین ترتیب که ابتدا جمله را به دقت بخوانید ، خیلی وقت صرف نکنید و تا می توانید سریع پاسخ دهید . برای اجتناب از اشتباه معیار نمره گذاری زیر را در نظر داشته باشید

کاملاً موافق ۴ = موافق ۳ = بدون نظر ۲ = مخالف ۱ = کاملاً مخالف ۵ =

- ۱ - کمک کردن به دیگران اساس زندگی است
- ۲ - لازم است با همکاران و همسایگان جدید خیلی دوستانه رفتار کرد
- ۳ - مردم باید بیشتر به اخلاق توجه کنند تا واقعیت
- ۴ - برایم دشوار است که انتقاد را بدون ناراحتی تحمل کنم
- ۵ - معمولاً زیادی وقت صرف می کنم تا برای انجام ندادن کارهایی که نباید انجام دهم ، راه هایی پیدا کنم
- ۶ - اگر کارها مطابق میل من نباشد ، خیلی عصبانی و ناراحت می شوم
- ۷ - هرگز برایم ممکن نیست که هیجان هایم را تغییر دهم
- ۸ - تردید در افتخارات ملی گناه کبیره است
- ۹ - هکدلی زیباترین هیجان انسان است
- ۱۰ - از این که با بحران یا مشکل روبرو شوم ترس دارم
- ۱۱ - وقتی کارها خوب پیش نمی رود ، اغلب عصبی یا پریشان حال می شوم
- ۱۲ - اگر کارها ناخوشایند باشند ، حتی اگر ضرورت داشته باشند ، باید از انجام دادن آنها خودداری کرد
- ۱۳ - وقتی همسایه ها با بچه های خود بد رفتاری می کنند ناراحت می شوم
- ۱۴ - باید انتظار داشت که در ازدواج اختلاف وجود نداشته باشد
- ۱۵ - اغلب از ظاهر خود ناراضی هستم
- ۱۶ - انسان باید از هر لحاظ شایسته ، سازگار ، کامل و با هوش باشد
- ۱۷ - مهم این است که دیگران درباره مت چه فکر می کنند
- ۱۸ - دیگران باید زندگی را برای ما آسان کنند و به هنگام گرفتاری یاری رسانند
- ۱۹ - انتظار دارم که دیگران رفتار مرا خوب یا بد بدانند
- ۲۰ - احساس می کنم که کار و زندگی اجتماعی من موجب بدبختی من خواهند شد
- ۲۱ - معمولاً از انجام دادن کارهایی که با ارزش نمی دانم خودداری می کنم
- ۲۲ - برخی از اعضای خانواده یا دوستان عادت هایی دارند که مرا ناراحت و خسته می کند
- ۲۳ - این که مبادا حوادث یا بد شانسی هایی پیش بیاید نگران می شوم
- ۲۴ - دوست دارم خودم را به تنهایی مسوول احساس کنم
- ۲۵ - وقتی کارها به میل من پیش نمی رود ، خیلی ناراحت می شوم و احساس بدبختی می کنم
- ۲۶ - از این که ممکن است بدبختیایی پیش بیاید کمی ناراحت می شوم
- ۲۷ - تنبیه کردن خود به علت اشتباهات ، از اشتباهات بعدی می کاهد
- ۲۸ - با انتقاد کردن از دیگران و با یادآوری جدی خطاهای اعمالشان می توان بهتر به آنها کمک کرد
- ۲۹ - نگرانی از یک خطر احتمالی ، می تواند به از بین رفتن یا کاهش آثار آن کمک کند
- ۳۰ - به خاطر چیزهای کوچک نیز ناراحت می شوم
- ۳۱ - برخی اشخاص ، بد ، شرور یا دورو هستند و باید به خاطر گناه خود به شدت سرزنش یا تنبیه شوند
- ۳۲ - اکثر مردم رفتارهای جنسی زشتی دارند
- ۳۳ - در مقابل هر اشتباه و هر نقص باید به شدت خودمان را سرزنش کنیم
- ۳۴ - متفاوت از دیگران بودن خیلی مرا اذیت می کند
- ۳۵ - از این که ممکن است بدبختیایی پیش بیاید خودم را ناراحت می کنم
- ۳۶ - به هنگام تصمیم گیری ترجیح می دهم به دیگران وابسته نباشم
- ۳۷ - وقتی چیزی زندگی ما را تحت تاثیر قرار می دهد ، خیلی باید از آن ناراحت شویم

ماخذ : گنجی ، حمزه . ارزشیابی شخصیت . نشر ساوالان . ۱۳۸۰