



والتر دبلیو. هودسن

Index of Marital Satisfaction (IMS)

این پرسشنامه برای اندازه‌گیری میزان رضایت شما از ازدواج خودتان ساخته شده است. هدف از این پرسشنامه امتحان کردن نیست، لذا جواب صحیح و غلط ندارد. بنابراین خواهشمند است سعی کنید این سوالات را با گذاشتن یکی از اعداد زیر در مقابل آن هرچه بادقت تر و دقیق تر پاسخ دهید.

(1) هیچگاه (2) بندرت (3) نسبتاً کم (4) گاهی اوقات (5) نسبتاً زیاد (6) اکثر اوقات (7) همیشه

- (1) همسر من به قدر کافی محبت دارد.
- (2) همسر من با من بد رفتار می‌کند.
- (3) همسر من واقعا به من اهمیت می‌دهد.
- (4) اگر قرار باشد دوباره انتخاب کنم، احساس می‌کنم همسر فعلی ام را انتخاب نمی‌کنم.
- (5) احساس می‌کنم که می‌توانم به همسر اعتماد کنم.
- (6) احساس می‌کنم رابطه ما در حال از هم پاشیدن است.
- (7) همسر من واقعا مرا درک نمی‌کند.
- (8) احساس می‌کنم ما رابطه خوبی داریم.
- (9) من و همسر من رابطه خوب و خوشی داریم.
- (10) زندگی مشترک ما کسالت آور است.
- (11) من و همسر من در کنار هم بسیار خوش هستیم.
- (12) همسر من به من اطمینان ندارد.
- (13) رابطه ما بسیار صمیمانه است.
- (14) احساس می‌کنم، که نمی‌توانم به همسر خود تکیه کنم.
- (15) احساس می‌کنم ما علایق مشترک چندانی نداریم.
- (16) ما اختلاف نظرها و بگو مگوهای خودمان را خیلی خوب به انجام می‌رسانیم.
- (17) من و همسر من مسائل مالی را خیلی خوب حل و فصل می‌کنیم.
- (18) احساس می‌کنم هرگز نمی‌باید با همسر من ازدواج می‌کردم.
- (19) من و همسر من خیلی خوب با هم کنار می‌آییم.
- (20) رابطه ما خیلی با ثبات است.
- (21) همسر من مایه آرامش واقعی من است.
- (22) احساس می‌کنم که همسر من دیگر برایم اهمیت ندارد.
- (23) احساس می‌کنم آینده رابطه ما درخشان است.
- (24) احساس می‌کنم رابطه ما تهی و بی محتواس است.
- (25) احساس می‌کنم هیچ هیجانی در رابطه ما نیست.