



Sternberg's Triangular Love Scale

در جای خالی هر یک از جملات مقیاس زیر، ابتدا اسم کسی را بنویسید که او را دوست دارید یا شیفته او هستید. اگر نخواستید اسم بنویسید، می توانید یک علامت اختصاری بگذارید. بعد مشخص کنید که تا چه اندازه با هریک از جملات موافق هستید. برای این کار از مقیاس 9 درجه ای، که در آن 1= اصلا، 5= به طور متوسط، 9= به طور کامل استفاده کنید. از بقیه اعداد بین 1 و 9، براساس سطح موافقت خود با جملات کمک بگیرید. عدد مورد موافقت را در مقابل هر سوال بنویسید.

به طور کامل 1 2 3 4 5 6 7 8 9 اصلا

- 1- به شدت در فکر راحتی "....." هستم.
- 2- با "....." روابط بسیار گرمی دارم.
- 3- در مواقع دشوار، می توانم روی "....." حساب کنم.
- 4- "....." می تواند، در مواقع دشوار، روی من حساب کند.
- 5- آماده ام هرچه دارم با "....." قسمت کنم.
- 6- "....." خیلی مرا از نظر عاطفی حمایت می کند.
- 7- "....." را از نظر عاطفی خیلی حمایت می کنم.
- 8- با "....." خیلی خوب ارتباط برقرار می کنم.
- 9- در زندگی خود، خیلی به "....." بدهکار هستم.
- 10- خیلی خودم را به "....." نزدیک احساس می کنم.
- 11- با "....." روابط بسیار خوشایندی دارم.
- 12- به نظر خودم "....." را خوب درک می کنم.
- 13- "....." مرا خیلی خوب درک می کند.
- 14- فکر می کنم که می توانم به "....." افتخار کنم.
- 15- برخی اسرار خودم را در اختیار "....." می گذارم.
- 16- هیچ چیزی مرا به اندازه دیدن "....." بر نمی انگیزد.
- 17- تعجب می کنم که در طول روز نیز خواب "....." را می بینم.
- 18- رابطه من با "....." خیلی رمانتیک است.
- 19- شخصا، "....." را خیلی جذاب می دانم.
- 20- به نظر من "....." یک فرد و ایده آل است.
- 21- اصلا نمی توانم فکر کنم که فرد دیگری مثل "....." بتواند مرا این قدر خوشحال کند.
- 22- ترجیح می دهم با "....." باشم نه با هرکس دیگر.
- 23- هیچ چیزی مهمتر از رابطه من با "....." نیست.
- 24- مخصوصا دوست دارم که با "....." رابطه فیزیکی داشته باشم.
- 25- در رابطه من با "....." تقریبا سحر و جادو وجود دارد.

- 26- واقعا "....." را می پرستم .
- 27- نمی توانم بدون "....." زندگی کنم .
- 28- رابطه من با "....." خیلی هوس انگیز است .
- 29- وقتی فیلم های عاشقانه نگاه می کنم و وقتی رمان های عشقی می خوانم به یاد "....." می افتم .
- 30- در مورد "....." همیشه خیال پردازی می کنم .
- 31- متقاعد شده ام که "....." را دوست دارم .
- 32- تلاش من این است که رابطه ام را با "....." حفظ کنم .
- 33- به علت تعهدی که نسبت به "....." دارم ، اجازه نمی دهم کسی بین ما دخالت کند .
- 34- معتقدم که رابطه من با "....." همیشه ثابت خواهد بود .
- 35- هیچ چیزی نمی تواند در تعهد من نسبت به "....." خلل وارد شود .
- 36- عشق من نسبت به "....." تا آخر عمرم باقی خواهد ماند .
- 37- همیشه نسبت به "....." احساس مسوولیت خواهم کرد .
- 38- تعهد من نسبت "....." بسیار سفت و سخت است .
- 39- نمی توانم تصور کنم که بین من و "....." فاصله بیفتد .
- 40- در مورد عشق خود نسبت به "....." تردید ندارم .
- 41- رابطه خودم را با "....." دائمی می دانم .
- 42- رابطه خودم را با "....." یک تصمیم گیری عاقلانه می دانم .
- 43- خودم را نسبت به "....." مسوول می دانم .
- 44- تصمیم دارم به رابطه خود با "....." ادامه دهم .
- 45- حتی زمانی که "....." رفتار نامناسب دارد ، سعی می کنم رابطه خود را با او حفظ کنم .