



□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

مقیاس کنترل درونی راتر

این پرسشنامه دارای 29 مورد دو جمله ای است. خواهشمند است جمله های هر مورد را با دقت بخوانید و با آن مورد که موافق هستید علامت بزنید. لطفاً برای به دست آوردن نتیجه مطلوب، جملات مورد نظر خود را با صداقت انتخاب کنید.

نام و نام خانوادگی جنس سن تاریخ ازدواج تعداد فرزندان میزان تحصیلات شغل

- 1- الف: علت این که کودکان دچار گرفتاری می شوند این است که پدر و مادرشان بیش از اندازه مجازاتشان می کنند.
ب: امروزه گرفتاری بیشتر کودکان به این دلیل است که پدر و مادرشان بیش از حد با آن ها به ملایمت رفتار می کنند.
- 2- الف: بسیاری از رویدادهای ناخوشایند در زندگی مردم تا اندازه ای به علت بد شانسی است.
ب: بدبختی مردم نتیجه اشتباه خود آن ها است.
- 3- الف: یکی از دلایل عمده بروز جنگ ها این است که مردم آنقدر که باید به امور سیاسی علاقه مند نیستند.
ب: هر قدر هم که مردم برای جلوگیری از جنگ بکوشند، بازهم جنگ وجود خواهد داشت.
- 4- الف: سرانجام مردم به احترامی که شایسته آنان باشد، دست می یابند ولو مدت ها طول بکشد.
ب: بدبختانه بیشتر اوقات ارزش یک فرد هر قدر که بکوشد نامعلوم می ماند.
- 5- الف: این عقیده که معلمان نسبت به دانش آموزان خود بی انصافند، بی معنی است.
ب: بیشتر دانش آموزان نمی دانند تا چه حد نمره ای که در دروس خود می گیرند، امری تصادفی است.
- 6- الف: اگر فرصت های مناسب و به موقع دست ندهد، کسی نمی تواند رهبر کاروان شود.
ب: افراد توانایی که از رهبر شدن بازمانده اند، کسانی هستند که از فرصت های مناسب استفاده کرده اند.
- 7- الف: هر قدر که سعی خودمان را بکنیم بازهم بعضی ها از ما خوششان نمی آید.
ب: افرادی که نمی توانند کاری بکنند که مورد علاقه دیگران قرار بگیرند، راه ساختن با دیگران را بلد نیستند.
- 8- الف: در تعیین شخصیت هر فرد، وراثت سهم عمده ای دارد.
ب: آن چه شخصیت یک فرد را می سازد، تجارب او در زندگی است.
- 9- الف: اغلب به این نکته پی برده ام که هر چه قرار است اتفاق بیفتد، اتفاق می افتد.
ب: هر وقت خودم تصمیم گرفته ام راه مشخصی برای اقدام انتخاب کنم، خیلی بهتر از تسلیم شدن به سرنوشت بوده است.
- 10- الف: اگر دانش آموز خودش را برای امتحان خوب آماده کرده باشد، بندرت ممکن است حقش در امتحان پایمال شود.
ب: بیشتر اوقات سوالات امتحان به اندازه ای با درس بی ارتباط است که درس حاضر کردن واقعاً بی فایده است.
- 11- الف: موقعیت حاصل سخت کوشی است، شانس در آن بی اثر یا بسیار کم اثر است.
ب: شغل خوب گیر آوردن در درجه اول به این بستگی دارد که در فرصت مناسب در جای مطلوب باشی.
- 12- الف: آدمی که دارای شرایط متوسط فردی و اجتماعی است می تواند در تصمیم گیری دولت موثر باشد.
ب: دنیا در اختیار عده معدود صاحبان قدرت است، از آدم خرده پا کاری ساخته نیست.
- 13- الف: هر وقت برای انجام کاری نقشه می کشم، تقریباً یقین دارم که می توان آن را عمل کنم.
ب: همیشه عاقلانه نیست که برای آینده دور نقشه بکشم چون خیلی چیزها در حال حاضر دستخوش خوش بیاری و بد بیاری است.

- 14- الف : عده معینی از مردم ، هیچ حسنی ندارند .
 ب: هرکس خوبی هایی دارد .
- 15- الف : برای من به دست آوردن چیزهایی که خواستارشان هستم ، ربطی به بخت و اقبال ندارد.
 ب: خیلی وقت ها تصمیم گرفتن با شیر یا خط (شانسی) بد نیست .
- 16- الف : رییس شدن اغلب بستگی به این دارد که شانس یاری کند و شخص قبل از هر کس دیگری در شرایط مناسب قرار گیرد .
 ب: واداشتن مردم برای انجام کار درست ، به توانایی افراد بستگی دارد نه به شانس و اقبال .
- 17- الف : بیشتر مردم می دانند تا چه حد زندگی شان تحت اختیار رویدادهای تصادفی است .
 ب: در واقع چیزی به نام " بخت " وجود ندارد .
- 18- الف : علت این که کودکان دچار گرفتاری می شوند این است که پدر و مادرشان بیش از اندازه مجازاتشان می کنند .
 ب: امروزه گرفتاری بیشتر کودکان به این دلیل است که پدر و مادرشان بیش از حد با آن ها به ملایمت رفتار می کنند .
- 19- الف : آدم باید همیشه به اشتباه خود اعتراف کند .
 ب: بهتر است روی اشتباهاتتان سرپوش بگذارید .
- 20- الف : مشکل می توان فهمید کسی واقعا از ما خوشش می آید یا نه .
 ب: تعداد دوستان یک فرد بستگی به میزان خوب بودن او دارد .
- 21- الف : بالاخره میان رویدادهای خوب و بد که برای ما رخ می دهد ، تعادل برقرار است .
 ب: بیشتر بدبختی ها حاصل عدم توانایی ، نادانی ، تنبلی یا نتیجه هر سه آن ها است .
- 22- الف : با کوشش کافی می توانیم فساد سیاسی را از میان برداریم .
 ب: نظارت زیاد مردم روی فعالیت سیاستمدارانی که بر سرکارند ، دشوار است .
- 23- الف : بعضی وقت ها از طرز نمره دادن معلم ها سر در نمی آوریم .
 ب: میان درس خواندن و نمره گرفتن رابطه مستقیمی وجود دارد .
- 24- الف : رهبر خوب کسی است که بگذارد خود مردم برای کار خود تصمیم بگیرند .
 ب: رهبر خوب کسی است که تکلیف هر کس را معین کند .
- 25- الف : بیشتر وقت ها احساس می کنم روی حوادثی که برایم اتفاق می افتد ، کنترل کمی دارم .
 ب: امکان ندارد باور کنم بخت و اقبال در زندگی من سهم زیادی داشته باشد .
- 26- الف : دلیل تنهایی مردم این است که سعی نمی کنند با دیگران دوستی داشته کنند .
 ب: سعی زیاد از حد برای خوشایند مردم چندان فایده ای ندارد . اگر قرار است از آدم خوششان بیاید ، خوششان می آید .
- 27- الف : در مدرسه برای ورزش خیلی اهمیت قائل می شوند .
 ب: ورزش های گروهی برای پرورش شخصیت فرد یک روش عالی است .
- 28- الف : هر چه بر سرم می آید نتیجه کار خودم است .
 ب: بعضی وقت ها احساس می کنم که روی مسیر زندگیم کنترل کافی ندارم .
- 29- الف : بیشتر وقت ها نمی توانم بفهمم که چرا سیاستمداران این طور رفتار می کنند .
 ب: دست آخر خود مردم مسوول نوع حرمت ملی یا محلی خودشان هستند .