



**Job Related Tension Index (JRTI)  
Kahn et al., 1964**

به سوالات با گزینه های زیر پاسخ دهید

کاملاً مخالفم (۱) مخالفم (۲) کمی مخالفم (۳) کمی موافقم (۴) موافقم (۵) کاملاً موافقم (۶)

- ۱- نمی دانم سرپرست در مورد من چگونه فکر می کند و چگونه عملکرد مرا ارزیابی می کند-
- ۲- احساس می کنم حجم کارم آنقدر زیاد است که امکان ندارد آنرا در یک روز کاری به پایان برسانم-
- ۳- (فکر می کنم حجم انجام کاری که باید انجام شود، با انجام صحیح آن کار در تضاد است. (کمیت در تضاد با کیفیت است-
- ۴- احساس می کنم در قبال مسئولیتی که به من محول شده، از اقتدار و اختیارات کمی برخوردارم-
- ۵- کارم به گونه ای است که تصمیمات من بر روی زندگی اشخاص تاثیر می گذارد-
- ۶- فکر می کنم قادر نیستم که خواسته های متضاد افراد مختلف را برآورده سازم-
- ۷- احساس می کنم کاری را که باید انجام دهم، بر خلاف معیارهای شخصی ام هست-
- ۸- حقیقت این است که نمی توانم اطلاعات مورد نیاز برای انجام کارم را بدست بیاورم-
- ۹- احساس می کنم کارم با زندگی خانوادگی ام در تضاد است-
- ۱۰- در مورد حوزه کاری ام نامطمئن ام، ولی در مورد کاری که انجام می دهم، مسئولیت دارم-
- ۱۱- احساس می کنم قادر به تاثیرگذاری بر تصمیمات سرپرست مستقیمم و اقداماتی که مرا تحت تاثیر قرار می دهد، نیستم
- ۱۲- در مورد فرصت های پیشرفت و ارتقاء های کاری ام، بی اطلاع هستم-
- ۱۳- نمی دانم همکارانم چه انتظاراتی از من در سر کار دارند-
- ۱۴- احساس می کنم به طور کامل از صلاحیت های لازم برای انجام کارها، برخوردار نیستم-
- ۱۵- احساس می کنم همکارانم مرا دوست ندارند و مورد پذیرش آنها نیستم-